

2025年 2月 学校給食基準献立アレルギー情報

【C】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残ることがあります。豆腐類、こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の【○】は、別表に詳細情報がある印です。

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for specific menu items (e.g., 3 茶めし, 4 煮パン, 5 ごはん, 6 ごはん, 7 はいがごはん). Each cell contains a list of ingredients with color-coded allergen markers and detailed notes at the bottom of each row.

## 2025年 2月 冷凍食品類等の詳細情報

【C】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	さつま揚げ(冷凍)	—	魚肉すり身(すけとうたら) 馬鈴薯でん粉 ぶどう糖 食塩 砂糖 酵母エキス 食用植物油脂(菜種)
	二方蒲鉾株式会社	同一工場で、えび かに 小麦 卵 乳 いか ごま 大豆 やまいもを含む製品を製造しています。	
2	ちくわ(冷)	—	魚肉すり身(すけとうたら) 馬鈴薯でん粉 本みりん 食塩 砂糖 昆布だし
	二方蒲鉾株式会社	同一工場で、えび かに 小麦 卵 乳 いか ごま 大豆 やまいもを含む製品を製造しています。	
3	いわし	—	まいわし ※本製品は、魚卵が残留することがあります。
	株式会社 ユタカ水産 勝山工場	同一工場で、小麦 大豆 えび かに を含む製品を製造しています。	
4	メヒカリフライ	小麦 大豆	メヒカリ【パン粉】小麦粉・ぶどう糖・大豆粉・その他 / 酵素(小麦由来)【バター】小麦粉・食塩 / 増粘多糖類(グァーガム・キサンタンガム・でん粉)【打ち粉】小麦粉 ※本製品は、魚卵が残留することがあります。
	鶴岡食品株式会社	同一工場で、卵 乳 小麦 えび かに を含む製品を製造しています。	
5	うどん(冷)	小麦	小麦粉
	シマダヤ東北株式会社 郡山工場	同一工場で、卵 を含む製品を製造しています。	
6	メルルーサ(角)	—	メルルーサ
	株式会社 ユタカ水産 勝山工場	同一工場で、小麦 大豆 えび かに を含む製品を製造しています。	
7	春巻	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	【具】たまねぎ 豚肉 キャベツ にんじん 鶏肉 豚脂 馬鈴薯澱粉 春雨 砂糖 しょうゆ(小麦・大豆を含む) 酒 食塩 こしょう【皮】小麦粉
	オカダ食品株式会社	同一ラインで、小麦 えび かに ごま 大豆 鶏肉 豚肉 を含む製品を製造しています。	
8	さば	さば	まさば
	株式会社 匠水産 川越工場	同一工場で、えび かに 小麦 いか いくら さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。	
9	はっこう乳(ブルー)	乳 大豆	生乳 乳製品 砂糖 プルーン果汁 果糖 食塩 ぶどう糖 / 安定剤(ダイズ多糖類(大豆由来)・ペクチン) pH調整剤 香料(乳成分由来) ピロリン酸第二鉄 酵素(乳成分を含む)
	高梨乳業(株)北関東工場	—	
10	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	きびなご【パン粉】小麦粉・ショートニング・その他 / 乳化剤 イーストフード ビタミンC【バター液】小麦粉・米粉・大豆粉・その他【打ち粉】小麦粉・でん粉・その他 ※魚卵を含みます。
	株式会社 松島フーズ	—	

## 2025年 2月 冷凍食品類等の詳細情報

【C】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
11	ベーコン(冷凍)	豚肉	豚ばら肉 食塩 砂糖 香辛料(コショウ・ローレル・その他)
	東京ウインナー株式会社		
12	しらたま(冷)	—	もち米
	火乃国食品工業株式会社		
13	ミックスビーンズ(冷)	大豆	大豆 金時豆 白いんげん 青大豆
	水戸冷凍食品株式会社 本社工場		
14	りんごゼリー	りんご	りんご果汁 グラニュー糖 / ゲル化剤(増粘多糖類(カラギナン・カロブبینガム・キサンタンガム)) 酸味料
	トーニチ(株)		

## 2025年 2月 学校給食基準献立アレルギー情報

【C】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。  
掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。

また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。

いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。

食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

3		茶めし 牛乳 おでん 煮びたし			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●茶めし			削り節(薄)		※3
茶めし	小麦 大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳			みりん		
牛乳	乳		食塩		
●おでん					
うずら卵缶	卵				
◇さつま揚げ(冷凍)		※1			
◇ちくわ(冷)		※2			
じゃがいも					
だいこん					
こんにやく					
しょうゆ	小麦 大豆				
みりん					
食塩					
削り節(薄)		※3			
だし昆布		※4			
●煮びたし					
はくさい					
にんじん					
きざみ油揚げ(冷凍)	大豆				
<p>※1：同一工場、えびかに小麦卵乳いかごま大豆やまいもを含む製品を製造しています。            ※2：同一工場、えびかに小麦卵乳いかごま大豆やまいもを含む製品を製造しています。            ※3：同一工場、さばを含む製品を製造しています。            ※4：本製品は、えびかにが生息する水域で採取しています。</p>					

4 食パン 牛乳 イタリアンペースト 野菜のスープ煮 いよかん					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●食パン			ブロッコリー		
食パン	小麦		しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳			食塩		
牛乳	乳		黒こしょう		
●イタリアンペースト			豚ガラスープ(レトルト)	豚肉	
まぐろ油漬(フレーク)		※1,2	●いよかん		
チーズ(角)	乳		いよかん		
たまねぎ					
にんじん					
トマト缶(カット)					
オリーブ油					
トマトケチャップ					
中濃ソース					
こしょう					
●野菜のスープ煮					
豚肉(厚)	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
キャベツ					
にんじん					
<p>※1：同一工場で、卵 乳 かに えび 鶏肉 豚肉 りんごゼラチン やまいも ごまを含む製品を製造しています。</p> <p>※2：同一ラインで、小麦 さば 大豆 を含む製品を製造しています。</p>					

5 ごはん 牛乳 煮魚 揚げだいたず 豚汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			にんじん		
ごはん			こまつな		
●牛乳			ねぎ		
牛乳	乳		ごぼう		
●煮魚			こんにゃく		
◇いわし		※1,2	淡色辛みそ	大豆	
しょうが			赤色辛みそ	大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		削り節(薄)		※3
砂糖(上白)					
穀物酢					
酒					
●揚げだいたず					
だいたず(水煮)	大豆				
でんぷん					
米白絞油(揚)					
食塩					
●豚汁					
豚肉	豚肉				
じゃがいも					
だいこん					
<p>※1：同一工場で、小麦 大豆 えび かに を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：本製品は、魚卵が残留することがあります。</p> <p>※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。</p>					

6 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			ごま油	ごま	
●牛乳			でんぷん		
牛乳	乳		●中華あえ		
●麻婆豆腐			だいこん		
木綿豆腐	大豆		にんじん		
豚肉(ひき)	豚肉		炒りごま(白)	ごま	
乾燥大豆(粒状)	大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
にんじん			砂糖(上白)		
ねぎ			穀物酢		
しょうが			食塩		
にんにく			ごま油	ごま	
米白絞油					
トマトケチャップ					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
淡色辛みそ	大豆				
赤色辛みそ	大豆				
テンメンジャン	小麦 ごま 大豆				
トウバンジャン					

7 はいがごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 黒みつかん					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			ねぎ		
●牛乳			淡色辛みそ	大豆	
牛乳	乳		赤色辛みそ	大豆	
●親子丼の具			削り節(薄)		※1
鶏卵	卵		●黒みつかん		
鶏肉	鶏肉		含蜜糖		
凍り豆腐(細)	大豆		粉寒天		
たまねぎ			きな粉	大豆	
にんじん			砂糖(上白)		
しょうゆ	小麦 大豆		食塩		
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
食塩					
削り節(薄)		※1			
●みそ汁					
油揚げ	大豆				
だいこん					
こまつな					

※1：同一工場、さばを含む製品を製造しています。

10 麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 メヒカリフライ 呉汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			油揚げ	大豆	
●牛乳 牛乳	乳		だいこん		
●ひじきごはんの具 油揚げ	大豆		ねぎ		
凍り豆腐(細)	大豆		こまつな		
にんじん			にんじん		
ひじき		※1,2	ごぼう		
炒りごま(白)	ごま		淡色辛みそ	大豆	
米白絞油			赤色辛みそ	大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		削り節(薄)		※3
砂糖(上白)					
みりん					
削り節(薄)		※3			
●メヒカリフライ ◇メヒカリフライ	小麦 大豆	※4,5			
米白絞油(揚)					
●呉汁 だいず	大豆				
※1：同一ラインで、くるみ ごま さけ を含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。 ※4：同一工場で、卵 乳 小麦 えび かに を含む製品を製造しています。 ※5：本製品は、魚卵が残留することがあります。					

12 丸パン 牛乳 カレービーンズシチュー 野菜ソテー ミックスフルーツ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●丸パン 丸パン	小麦 乳		●野菜ソテー キャベツ		
●牛乳 牛乳	乳		たまねぎ		
●カレービーンズシチュー 豚肉	豚肉		にんじん		
だいず	大豆		にんにく		
チーズ(角)	乳		米白絞油		
じゃがいも			食塩		
たまねぎ			こしょう		
にんじん			●ミックスフルーツ 黄桃缶(ダイス)	もも	
にんにく			りんご缶(ピース)	りんご	
米白絞油			パイン缶(チビット)		
小麦粉	小麦		砂糖(上白)		
調理用マーガリン	乳 大豆				
カレー粉					
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					

13 ごはん 牛乳 きつねうどん そぼろ煮					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			乾燥大豆(粒状)	大豆	
●牛乳 牛乳	乳		だいこん		
●きつねうどん ◇うどん(冷)	小麦	※1	にんじん		
うずら卵缶	卵		しょうが		
鶏肉	鶏肉		米白絞油		
にんじん			しょうゆ	小麦 大豆	
ねぎ			砂糖(上白)		
こまつな			みりん		
しょうゆ	小麦 大豆		食塩		
みりん			でんぷん		
食塩			削り節(薄)		※2
削り節(薄)		※2	油揚げ	大豆	
油揚げ	大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		砂糖(上白)		
砂糖(上白)			●そぼろ煮		
●そぼろ煮			豚肉(ひき)	豚肉	
豚肉(ひき)	豚肉				
<p>※1：同一工場で、卵を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。</p>					

14 麦ごはん 牛乳 白身魚のチリソース ゆで野菜 茎わかめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			にんじん		
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●白身魚のチリソース ◇メルルーサ(角)		※1	ごま油	ごま	
凍り豆腐	大豆		●茎わかめスープ		
でんぷん			木綿豆腐	大豆	
米白絞油(揚)			もやし		
ねぎ			ねぎ		
にんにく			にんじん		
しょうが			くきわかめ(生)		※2
米白絞油			しょうゆ	小麦 大豆	
トマトケチャップ			食塩		
しょうゆ	小麦 大豆		こしょう		
砂糖(上白)			ごま油	ごま	
トウバンジャン			チキンブイヨン	鶏肉	
でんぷん					
●ゆで野菜 キャベツ					
<p>※1：同一工場で、小麦 大豆 えび かに を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。</p>					



17 麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			食塩		
●牛乳			からし		
●牛乳	乳		●だいずとじゃこの炒り煮		
●肉じゃが			だいず(水煮)	大豆	
豚肉	豚肉		ちりめんじゃこ(半生)		※1,2
じゃがいも			炒りごま(白)	ごま	
たまねぎ			米白絞油		
にんじん			しょうゆ	小麦 大豆	
しらたき			砂糖(上白)		
米白絞油			酒		
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
食塩					
●からししょうゆあえ					
もやし					
こまつな					
しょうゆ	小麦 大豆				

※1：本製品は、えび かに いか が混ざる漁法で採取しています。  
 ※2：同一ラインで、ごま を含む製品を製造しています。

18 ごはん 牛乳 春巻 タンタンスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
ごはん			淡色辛みそ	大豆	
●牛乳			酒		
●牛乳	乳		食塩		
●春巻			豚ガラスープ(レトルト)	豚肉	
◇春巻	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	※1			
米白絞油(揚)					
●タンタンスープ					
豚肉(ひき)	豚肉				
キャベツ					
にんじん					
ねぎ					
こまつな					
しめじ					
しょうが					
にんにく					
はるさめ					
ごま油	ごま				
トウバンジャン					
炒りごま(白)	ごま				

※1：同一ラインで、小麦 えび かに ごま 大豆 鶏肉 豚肉 を含む製品を製造しています。

19 麦ごはん 牛乳 さばのみぞれあんかけ 沢煮碗 のりのつくだ煮					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●さばのみぞれあんかけ ◇さば	さば	※1	でんぷん		※2
でんぷん			削り節(薄)		
米白絞油(揚)			●のりのつくだ煮		
だいこん			きざみのり		※3
しょうゆ	小麦 大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
みりん			砂糖(上白)		
でんぷん			みりん		
●沢煮碗			削り節(薄)		※2
豚肉(細)	豚肉				
ねぎ					
にんじん					
ごぼう					
みずな					
えのきたけ					
しょうが					
<p>※1：同一工場、えびかに小麦 いか いくら さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：同一工場、さば を含む製品を製造しています。</p> <p>※3：本製品は、えびかに が生息する水域で採取しています。</p>					

20 黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 ごぼうソテー しらぬひ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●黒パン			●ごぼうソテー		
黒パン	小麦 乳		ごぼう		
●牛乳			にんじん		
牛乳	乳		スイートコーン(ホール)		
●マカロニのクリーム煮			にんにく		
マカロニ	小麦		米白絞油		
食塩			食塩		
鶏肉	鶏肉		こしょう		
たまねぎ			●しらぬひ		
にんじん			しらぬひ		
ほうれんそう					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
調理用マーガリン	乳 大豆				
牛乳(調理用)	乳				
豆乳	大豆				
脱脂粉乳	乳				
粉チーズ	乳				
食塩					
こしょう					

21 はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん ●ポークカレー 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく 米白絞油 小麦粉 調理用マーガリン カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 食塩 ●ごま酢あえ もやし にんじん			炒りごま(白) しょうゆ 砂糖(上白) 穀物酢 ●プルーンはっこう乳 ◇はっこう乳(プルーン)	ごま 小麦 大豆 乳 大豆	

25 ロールパン 牛乳 きびなごフライ こふきいも ミネストローネ					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●ロールパン ロールパン ●牛乳 牛乳 ●きびなごフライ ◇きびなごフライ(ごまなし) 米白絞油(揚) ●こふきいも じゃがいも 食塩 こしょう ●ミネストローネ ◇ベーコン(冷凍) たまねぎ キャベツ トマト缶(カット) にんじん いんげん豆(手亡) にんにく オリーブ油			食塩 黒こしょう チキンブイヨン	小麦 乳 乳 小麦 大豆 (魚卵) ※1 鶏肉	
※1: 魚卵を含みます。					

26 はいがごはん 牛乳 ツナそぼろ けんちん汁 白玉ぜんざい					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳			食塩		
牛乳	乳		削り節(薄)		※3
●ツナそぼろ			だし昆布		※4
まぐろ油漬(フレーク)		※1,2	●白玉ぜんざい		
まぐろ水煮(フレーク)		※1,2	◇しらたま(冷)		
凍り豆腐(細)	大豆		あずき		
にんじん			砂糖(上白)		
しょうが			食塩		
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
酒					
●けんちん汁					
木綿豆腐	大豆				
だいこん					
にんじん					
ごぼう					
ねぎ					
ごま油	ごま				
※1：同一工場、卵 乳 かに えび 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン やまいも ごまを含む製品を製造しています。 ※2：同一ラインで、小麦 さば 大豆 を含む製品を製造しています。 ※3：同一工場、さば を含む製品を製造しています。 ※4：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。					

27 ごはん 牛乳 鶏肉のたつた揚げ ごまじょうゆあえ みそ汁					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●ごはん			えのきたけ		
ごはん			淡色辛みそ	大豆	
●牛乳			赤色辛みそ	大豆	
牛乳	乳		削り節(薄)		※1
●鶏肉のたつた揚げ					
鶏肉(中角)	鶏肉				
しょうが					
しょうゆ	小麦 大豆				
酒					
でんぷん					
米白絞油(揚)					
●ごまじょうゆあえ					
キャベツ					
炒りごま(白)	ごま				
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●みそ汁					
じゃがいも					
たまねぎ					
こまつな					
※1：同一工場、さば を含む製品を製造しています。					

28 はいがパン 牛乳 チリコン大根 じゃがいものソテー りんごゼリー					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●はいがパン			こしょう		
はいがパン	小麦	乳	●じゃがいものソテー		
●牛乳			じゃがいも		
牛乳	乳		しらたき		
●チリコン大根			米白絞油		
豚肉(ひき)	豚肉		しょうゆ	小麦 大豆	
だいず(水煮)	大豆		食塩		
◇ミックスビーンズ(冷)	大豆		こしょう		
たまねぎ			●りんごゼリー		
だいこん			◇りんごゼリー	りんご	
トマト缶(カット)					
にんにく					
マカロニ(シェル)	小麦				
食塩					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					