

2025年 4月 学校給食基準献立アレルギー情報

【B】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の【◇】は、別表に詳細情報がある印です。

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for meal periods (1-11). Each cell contains a list of food items with color-coded allergen markers and numerical values. Includes detailed allergen lists for specific items like 'ごはん', '牛乳', '小麦', etc., and various footnotes (※1-5) regarding preparation methods and allergen control.

2025年 4月 冷凍食品類等の詳細情報

【B】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	はっこう乳(ブルー)	乳 大豆	生乳 乳製品 砂糖 プルーン果汁 果糖 食塩 ぶどう糖 / 安定剤(ダイズ多糖類(大豆由来)・ペクチン) pH調整剤 香料(乳成分由来) ピロリン酸第二鉄 酵素(乳成分を含む)
	高梨乳業(株)北関東工場	—	
2	ホキフライ	小麦 大豆	ホキ パン粉(小麦粉・砂糖・その他) 小麦粉 でん粉 食塩 香辛料 / 乳化剤(大豆由来) イーストフード(小麦由来)
	ナカニシフーズ株式会社	同一工場、えび 小麦 卵 乳 いか さけ さば 大豆 鶏肉 を含む製品を製造しています。	
3	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 (魚卵)	きびなご 【衣】パン粉(小麦粉・ショートニング・その他) 馬鈴薯でん粉 小麦粉 バター液(小麦粉・パン粉・小麦粉加工品・その他) 香辛料 食塩 ※魚卵を含みます。
	ハクア食品株式会社	同一工場、えび 小麦 乳 いか さば を含む製品を製造しています。	
4	さば	さば	まさば
	株式会社 熊本水産	同一工場、さば を含む製品を製造しています。	

2025年 4月 学校給食基準献立アレルギー情報

【B】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。
 掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。
 また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。
 いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。
 食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

11 チーズパン 牛乳 ペンネミートソース コーンサラダ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●チーズパン			●コーンサラダ		
◇チーズパン(8mm)	小麦	乳	キャベツ		
●牛乳			きゅうり		
◇牛乳	乳		スイートコーン(ホール)		
●ペンネミートソース			米サラダ油		
◇マカロニ(ペンネ)	小麦		◇しょうゆ	小麦 大豆	
食塩			砂糖(上白)		
豚肉(ひき)	豚肉		穀物酢		
たまねぎ			食塩		
トマト缶(カット)			こしょう		
にんじん			からし		
セロリ					
パセリ					
にんにく					
米白絞油					
トマトケチャップ					
中濃ソース					
ワイン(赤)					
食塩					
こしょう					

14 ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 磯香あえ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			キャベツ		
●牛乳 牛乳	乳		きざみのり		※2
●生揚げのそぼろ煮 生揚げ	大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		食塩		
砂糖(上白)					
豚肉(ひき)	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
にんじん					
こまつな					
しょうが					
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
みりん					
でんぷん					
削り節(薄)		※1			
●磯香あえ					
<p>※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。</p> <p>※2：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。</p>					

15 ごはん 牛乳 鶏肉のたつた揚げ みそ汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん					
●牛乳 牛乳	乳				
●鶏肉のたつた揚げ 鶏肉(中角)	鶏肉				
しょうが					
しょうゆ	小麦 大豆				
酒					
でんぷん					
米白絞油(揚)					
●みそ汁 だいこん					
こまつな					
ねぎ					
にんじん					
淡色辛みそ	大豆				
赤色辛みそ	大豆				
削り節(薄)		※1			
<p>※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。</p>					

16 ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			食塩		
●牛乳 牛乳	乳				
●肉じゃが 豚肉	豚肉				
じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき 米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白) みりん 酒 食塩					
●おひたし キャベツ こまつな					
しょうゆ	小麦 大豆				

17 はいがパン 牛乳 チリコンカーン 野菜ソテー ミックスフルーツ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがパン はいがパン	小麦 乳		こしょう チリパウダー		
●牛乳 牛乳	乳		●野菜ソテー キャベツ たまねぎ にんじん にんにく 米白絞油 食塩 こしょう		
●チリコンカーン だいず	大豆	※1	●ミックスフルーツ パイン缶(チビット) みかん缶 黄桃缶(ダイス) 砂糖(上白)	もも	
豚肉(ひき)	豚肉				
たまねぎ トマト缶(カット) にんじん にんにく					
マカロニ(シエル)	小麦				
食塩 米白絞油					
小麦粉	小麦				
トマトケチャップ 中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
ワイン(赤) 食塩					

※1：北海道管内の農協にて小麦の取扱いがある場合があります。

18 麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 豚汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			こまつな ごぼう		
●牛乳 牛乳	乳		こんにゃく		
●ツナそぼろ			淡色辛みそ	大豆	
まぐろ油漬(フレーク)		※1,2	赤色辛みそ	大豆	※3
まぐろ水煮(フレーク)		※1,2	削り節(薄)		
にんじん					
しょうが					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
●豚汁					
木綿豆腐	大豆				
豚肉	豚肉				
じゃがいも					
だいこん					
にんじん					
ねぎ					
※1：同一工場で、卵 乳 かに えび 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン やまいも ごまを含む製品を製造しています。 ※2：同一ラインで、小麦 さば 大豆 を含む製品を製造しています。 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。					

21 ごはん 米粉ドライカレー 甘酢あえ ブルーンはっこう乳					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			きゅうり		
●米粉ドライカレー			しょうゆ	小麦 大豆	
豚肉(ひき)	豚肉		砂糖(上白)		
じゃがいも			穀物酢		
たまねぎ			食塩		
にんじん			●ブルーンはっこう乳		
エリンギ			◇はっこう乳(ブルーン)	乳 大豆	
しょうが					
にんにく					
米白絞油					
米粉					
カレー粉					
中濃ソース					
トマトケチャップ					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
こしょう					
●甘酢あえ					
もやし					

22		丸パン 牛乳 ホキフライ 野菜のスープ煮 晩柑			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●丸パン			晩柑		
丸パン	小麦	乳			
●牛乳					
牛乳	乳				
●ホキフライ					
◇ホキフライ	小麦	大豆 ※1			
米白絞油(揚)					
中濃ソース					
ウスターソース					
●野菜のスープ煮					
豚肉	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
キャベツ					
にんじん					
しょうゆ	小麦	大豆			
食塩					
黒こしょう					
チキンブイヨン	鶏肉				
●晩柑					
※1: 同一工場で、えび 小麦 卵 乳 いか さけ さば 大豆 鶏肉 を含む製品を製造しています。					

23		麦ごはん 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) はるさめスープ			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん			炒りごま(白)	ごま	
麦ごはん			食塩		
●牛乳			ごま油	ごま	
牛乳	乳		●はるさめスープ		
●ビビンバ(肉)			木綿豆腐	大豆	
豚肉	豚肉		ねぎ		
ねぎ			にら		
しょうが			はるさめ		
にんにく			しょうゆ	小麦	大豆
米白絞油			酒		
しょうゆ	小麦	大豆	食塩		
砂糖(上白)			こしょう		
酒			ごま油	ごま	
コチジャン	大豆		チキンブイヨン	鶏肉	
●ビビンバ(野菜)					
もやし					
こまつな					
にんじん					
にんにく					
しょうゆ	小麦	大豆			

24		麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 きびなごフライ みそ汁			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			キャベツ		
●牛乳 牛乳	乳		こまつな		
●ひじきごはんの具			淡色辛みそ	大豆	
油揚げ	大豆		赤色辛みそ	大豆	
凍り豆腐(細)	大豆		削り節(薄)		※3
にんじん					
ひじき		※1,2			
炒りごま(白)	ごま				
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
削り節(薄)		※3			
●きびなごフライ					
◇きびなごフライ(ごまなし)	小麦 (魚卵)	※4,5			
米白絞油(揚)					
●みそ汁					
たまねぎ					

※1：同一ラインで、くるみ ごま さけ を含む製品を製造しています。
 ※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。
 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。
 ※4：同一工場で、えび 小麦 乳 いか さば を含む製品を製造しています。
 ※5：魚卵を含みます。

25		ごはん 牛乳 親子煮 からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			こまつな		
●牛乳 牛乳	乳		しょうゆ	小麦 大豆	
●親子煮			からし		
鶏卵	卵		食塩		
鶏肉	鶏肉		●だいずとじゃこの炒り煮		
凍り豆腐	大豆		だいず(水煮)	大豆	
じゃがいも			ちりめんじゃこ(半生)		※2,3
たまねぎ			炒りごま(白)	ごま	
にんじん			米白絞油		
糸みつば			しょうゆ	小麦 大豆	
米白絞油			砂糖(上白)		
しょうゆ	小麦 大豆		酒		
砂糖(上白)					
みりん					
食塩					
削り節(薄)		※1			
●からししょうゆあえ					
もやし					

※1：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。
 ※2：同一工場で、小麦 大豆 を含む製品を製造しています。
 ※3：本製品は、えび かに いか さば が混ざる漁法で採取しています。

28 ごはん 牛乳 さばのあんかけ ごまじょうゆあえ すまし汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			木綿豆腐	大豆	
●牛乳 牛乳			うずら卵缶	卵	
●さばのあんかけ ◇さば	さば	※1	こまつな		
でんぷん			ねぎ		
米粉			にんじん		
米白絞油(揚)			えのきたけ		
しょうゆ	小麦 大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
砂糖(上白)			酒		
みりん			食塩		※1
でんぷん			削り節(薄)		
●ごまじょうゆあえ キャベツ			だし昆布		
もやし					
炒りごま(白)	ごま				
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●すまし汁					
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。					

30 ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ロールパン ロールパン	小麦 乳		えのきたけ		
●牛乳 牛乳	乳		わかめ(生)		※2
●変わり五目豆 だいず	大豆	※1	しょうゆ	小麦 大豆	
豚肉	豚肉		食塩		
凍り豆腐	大豆		こしょう		
じゃがいも			ごま油	ごま	
米白絞油(揚)			チキンブイヨン	鶏肉	
にんじん					
ピーマン					
こんにやく					
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
●わかめスープ たまねぎ					
にんじん					
※1：北海道管内の農協にて小麦の取扱いがある場合があります。 ※2：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。					