

2025年 3月 学校給食基準献立アレルギー情報

[B]

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for meal items (e.g., 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 31). Each cell contains a list of ingredients and allergen information.

## 2025年 3月 冷凍食品類等の詳細情報

【B】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	さけ(冷凍フレーク)	さけ	紅鮭
	株式会社 パワー・ブレン	—	
2	アップルコンポート35	りんご	りんご 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 / 酸味料 酸化防止剤(V.C)
	フルーツライフ株式会社	同一工場で、オレンジ キウイフルーツ もも 大豆 ゼラチン パナナ を含む製品を製造しています。	
3	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	きびなご【パン粉】小麦粉・砂糖・大豆粉・その他 / イーストフード ビタミンC【バターミックス】小麦粉・食塩・大豆たんぱく・その他 / 増粘多糖類(キサンタンガム・グァーガム)【打粉】コーンスターチ ※魚卵を含みます。
	トミー食品株式会社 倉岳工場	同一工場で、小麦 卵 乳 さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。	
4	はっこう乳(プルーン)	乳 大豆	生乳 乳製品 砂糖 プルーン果汁 果糖 食塩 ぶどう糖 / 安定剤(ダイズ多糖類(大豆由来)・ペクチン) pH調整剤 香料(乳成分由来) ピロリン酸第二鉄 酵素(乳成分を含む)
	高梨乳業(株)北関東工場	—	
5	さば	さば	まさば
	株式会社 熊本水産	同一工場で、さば を含む製品を製造しています。	
6	さわら	—	さわら
	山正加工株式会社 第一工場	同一工場で、えび 小麦 いか さけ さば 大豆 ゼラチン を含む製品を製造しています。	

## 2025年 3月 学校給食基準献立アレルギー情報

【B】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。  
 掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。  
 また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。  
 いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。  
 食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

3		ごはん 牛乳 菜の花ごはんの具(さけそぼろ) 菜の花ごはんの具(卵そぼろ) すまし汁			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			絹ごし豆腐	大豆	
ごはん			にんじん		
●牛乳			ねぎ		
牛乳	乳		えのきたけ		
●菜の花ごはんの具(さけそぼろ)			糸みつば		
◇さけ(冷凍フレーク)	さけ		しょうゆ	小麦 大豆	
凍り豆腐(細)	大豆		食塩		
にんじん			削り節(薄)		※2
こまつな			だし昆布		
炒りごま(白)	ごま	※1			
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
酒					
食塩					
●菜の花ごはんの具(卵そぼろ)					
鶏卵	卵				
米白絞油					
砂糖(上白)					
食塩					
●すまし汁					
※1：同一工場で、大豆を含む製品を製造しています。 ※2：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。					

4 ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 甘酢あえ アップルコンポート					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ロールパン			だいこん		
●ロールパン	小麦 乳		にんじん		
●牛乳			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳	乳		砂糖(上白)		
●ソース焼きそば			穀物酢		
●蒸し中華めん	小麦 大豆	※1	食塩		
米白絞油(揚)			●アップルコンポート		
豚肉	豚肉		◇アップルコンポート35	りんご	※3
キャベツ					
もやし					
たまねぎ					
にんじん					
にら					
青のり		※2			
米白絞油					
中濃ソース					
ウスターソース					
食塩					
こしょう					
●甘酢あえ					

※1：同一工場で、小麦 卵 そば 大豆 を含む製品を製造しています。  
 ※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。  
 ※3：同一工場で、オレンジ キウイフルーツ もも 大豆 ゼラチン パナナ を含む製品を製造しています。

5 はいがごはん 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) わかめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん			炒りごま(白)	ごま	※1
はいがごはん			食塩		
●牛乳			ごま油	ごま	
●牛乳	乳		●わかめスープ		
●ビビンバ(肉)			木綿豆腐	大豆	
豚肉	豚肉		ねぎ		
ねぎ			にんじん		
しょうが			えのきたけ		
にんにく			わかめ(生)		※2
米白絞油			しょうゆ	小麦 大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		食塩		
砂糖(上白)			こしょう		
酒			ごま油	ごま	
コチジャン	大豆		削り節(薄)		※3
●ビビンバ(野菜)					
もやし					
こまつな					
にんじん					
にんにく					
しょうゆ	小麦 大豆				

※1：同一工場で、大豆 を含む製品を製造しています。  
 ※2：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。  
 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。

6 はいがパン 牛乳 チリコンカーン ジャがいものソテー					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがパン			こしょう		
はいがパン	小麦	乳	チリパウダー		
●牛乳			●ジャがいものソテー		
牛乳			じゃがいも		
●チリコンカーン			しらたき		
牛肉(ひき)	牛肉		米白絞油		
だいず	大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
たまねぎ			食塩		
トマト缶(カット)			こしょう		
にんじん					
にんにく					
マカロニ(シェル)	小麦				
食塩					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
ワイン(赤)					
食塩					

7 麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 きびなごフライ みそ汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん			こまつな		
麦ごはん			えのきたけ		
●牛乳			淡色辛みそ	大豆	
牛乳	乳		赤色辛みそ	大豆	
●ひじきごはんの具			削り節(薄)		※5
油揚げ	大豆				
凍り豆腐(細)	大豆				
にんじん					
ひじき		※1			
炒りごま(白)	ごま	※2			
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
●きびなごフライ					
◇きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	※3,4			
米白絞油(揚)					
●みそ汁					
じゃがいも					
キャベツ					

※1：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。  
 ※2：同一工場、大豆 を含む製品を製造しています。  
 ※3：同一工場、小麦 卵 乳 さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。  
 ※4：魚卵を含みます。  
 ※5：同一工場、さば を含む製品を製造しています。

10 はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん ●ポークカレー 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく 米白絞油 小麦粉 調理用マーガリン カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 食塩 ●ごま酢あえ もやし にんじん			炒りごま(白) しょうゆ 砂糖(上白) 穀物酢 ●プルーンはっこう乳 ◇はっこう乳(プルーン)	ごま 小麦 大豆 乳 大豆	※1
※1：同一工場で、大豆を含む製品を製造しています。					

11 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 おひたし けんちん汁 焼きのり					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん ●牛乳 牛乳 ●さばのみそ煮 ◇さば しょうが しょうゆ 砂糖(上白) 淡色辛みそ 赤色辛みそ みりん 酒 ●おひたし キャベツ 削り節(薄) しょうゆ 食塩 ●けんちん汁 木綿豆腐			だいこん にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく ごま油 しょうゆ 食塩 削り節(薄) だし昆布 ●焼きのり 焼きのり(12裁5切詰)	乳 さば 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま 小麦 大豆	※1 ※1 ※2
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えびかにかが生息する水域で採取しています。					

12 あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●あげパン			しらぬひ		
コッペパン(包なし)	小麦	乳			
米白絞油(揚)					
きな粉	大豆				
グラニュー糖					
砂糖(上白)					
食塩					
●牛乳					
牛乳	乳				
●野菜のスープ煮					
豚肉(厚)	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
キャベツ					
にんじん					
しょうゆ	小麦	大豆			
食塩					
黒こしょう					
チキンブイヨン	鶏肉				
●しらぬひ					

13 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●麦ごはん			でんぷん		
麦ごはん			●中華あえ		
●牛乳			もやし		
牛乳	乳		にんじん		
●麻婆豆腐			サラダ用こんにゃく		※1
木綿豆腐	大豆		炒りごま(白)	ごま	※2
豚肉(ひき)	豚肉		しょうゆ	小麦	大豆
にんじん			砂糖(上白)		
ねぎ			穀物酢		
しょうが			食塩		
にんにく			ごま油	ごま	
米白絞油					
トマトケチャップ					
しょうゆ	小麦	大豆			
砂糖(上白)					
淡色辛みそ	大豆				
赤色辛みそ	大豆				
テンメンジャン	小麦	ごま	大豆		
トウバンジャン					
ごま油	ごま				
※1：同一工場で、大豆 もも りんご オレンジ を含む製品を製造しています。 ※2：同一工場で、大豆 を含む製品を製造しています。					

14 ごはん 牛乳 さわらのあんかけ 磯香あえ 呉汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			油揚げ	大豆	
●牛乳 牛乳	乳		だいこん		
●さわらのあんかけ			ねぎ		
◇さわら		※1	にんじん		
でんぷん			ごぼう		
米白絞油(揚)			淡色辛みそ	大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		赤色辛みそ	大豆	
砂糖(上白)			削り節(薄)		※2
みりん					
でんぷん					
削り節(薄)		※2			
●磯香あえ					
キャベツ					
きざみのり		※3			
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●呉汁					
だいず	大豆				
※1：同一工場で、えび 小麦 いか さけ さば 大豆 ゼラチン を含む製品を製造しています。 ※2：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。 ※3：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。					

17 黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー ミックスフルーツ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●黒パン			たまねぎ		
黒パン	小麦 乳		にんじん		
●牛乳			スイートコーン(ホール)		
牛乳	乳		米白絞油		
●ホワイトシチュー			食塩		
鶏肉	鶏肉		こしょう		
じゃがいも			●ミックスフルーツ		
たまねぎ			パイン缶(チビット)		
にんじん			りんご缶(ピース)	りんご	
こまつな			みかん缶		
米白絞油			砂糖(上白)		
小麦粉	小麦				
調理用マーガリン	乳 大豆				
牛乳(調理用)	乳				
豆乳	大豆				
脱脂粉乳	乳				
食塩					
こしょう					
●野菜ソテー					
キャベツ					

18 赤飯 牛乳 鶏肉と野菜の甘辛煮 かきたま汁 ごま塩					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●赤飯 赤飯			酒		
●牛乳			食塩		
牛乳	乳		でんぷん		
●鶏肉と野菜の甘辛煮			削り節(薄)		※1
鶏肉(中角)	鶏肉		だし昆布		
にんじん			●ごま塩		
ごぼう			炒りごま(黒)	ごま	
しょうが			食塩		
こんにやく					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
●かきたま汁					
鶏卵	卵				
木綿豆腐	大豆				
ねぎ					
こまつな					
しょうゆ	小麦 大豆				
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。					