

2025年 3月 学校給食基準献立アレルギー情報

【C】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。掲載対象のアレルギーは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の【◇】は、別表に詳細情報がある印です。

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for meal items (食品名, アレルゲン, 注釈). Includes specific food items like '黒パン', 'ロールパン', 'ごはん', etc., and their allergen information.

## 2025年 3月 冷凍食品類等の詳細情報

【C】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	さけ(冷凍フレーク)	さけ	紅鮭
	鶴岡食品株式会社	同一工場で、卵 乳 小麦 えび かに を含む製品を製造しています。	
2	さば	さば	まさば
	株式会社 匠水産 川越工場	同一工場で、えび かに 小麦 いか いくら さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。	
3	アップルコンポート35	りんご	りんご 砂糖 / 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC)
	トーニチ株式会社	—	
4	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	きびなご【パン粉】小麦粉・ショートニング・その他 / 乳化剤 イーストフード ビタミンC【バター液】小麦粉・米粉・大豆粉・その他【打粉】小麦粉・でん粉・その他 ※魚卵を含みます。
	株式会社 松島フーズ	—	
5	さわら	—	さわら
	株式会社 八丁幸 本社工場	同一工場で、小麦 えび かに を含む製品を製造しています。	
6	はっこう乳(プルーン)	乳 大豆	生乳 乳製品 砂糖 プルーン果汁 果糖 食塩 ぶどう糖 / 安定剤(ダイズ多糖類(大豆由来)・ペクチン) pH調整剤 香料(乳成分由来) ピロリン酸第二鉄 酵素(乳成分を含む)
	高梨乳業(株)北関東工場	—	

## 2025年 3月 学校給食基準献立アレルギー情報

【C】

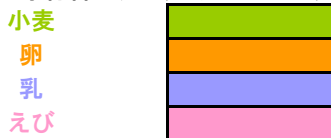
今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。  
掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。

また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。

いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。

食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

3 黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー ミックスフルーツ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●黒パン			たまねぎ		
黒パン	小麦	乳	にんじん		
●牛乳			スイートコーン(ホール)		
牛乳	乳		米白絞油		
●ホワイトシチュー			食塩		
鶏肉	鶏肉		こしょう		
じゃがいも			●ミックスフルーツ		
たまねぎ			パイン缶(チビット)		
にんじん			りんご缶(ピース)	りんご	
こまつな			みかん缶		
米白絞油			砂糖(上白)		
小麦粉	小麦				
調理用マーガリン	乳 大豆				
牛乳(調理用)	乳				
豆乳	大豆				
脱脂粉乳	乳				
食塩					
こしょう					
●野菜ソテー					
キャベツ					

4 はいがごはん 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) わかめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			炒りごま(白)	ごま	
●牛乳			食塩		
牛乳	乳		ごま油	ごま	
●ビビンバ(肉)			●わかめスープ		
豚肉	豚肉		木綿豆腐	大豆	
ねぎ			ねぎ		
しょうが			にんじん		
にんにく			えのきたけ		
米白絞油			わかめ(生)		※1
しょうゆ	小麦 大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
砂糖(上白)			食塩		
酒			こしょう		
コチジャン	大豆		ごま油	ごま	
●ビビンバ(野菜)			削り節(薄)		※2
もやし					
こまつな					
にんじん					
にんにく					
しょうゆ	小麦 大豆				

※1：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。  
 ※2：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。

5 ごはん 牛乳 菜の花ごはんの具(さけそぼろ) 菜の花ごはんの具(卵そぼろ) すまし汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			絹ごし豆腐	大豆	
ごはん			にんじん		
●牛乳			ねぎ		
牛乳	乳		えのきたけ		
●菜の花ごはんの具(さけそぼろ)			糸みつば		
◇さけ(冷凍フレーク)	さけ	※1	しょうゆ	小麦 大豆	
凍り豆腐(細)	大豆		食塩		
にんじん			削り節(薄)		※2
こまつな			だし昆布		※3
炒りごま(白)	ごま				
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
酒					
食塩					
●菜の花ごはんの具(卵そぼろ)					
鶏卵	卵				
米白絞油					
砂糖(上白)					
食塩					
●すまし汁					

※1：同一工場で、卵 乳 小麦 えび かに を含む製品を製造しています。  
 ※2：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。  
 ※3：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。

6 あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●あげパン			しらぬひ		
コッペパン(包なし)	小麦	乳			
米白絞油(揚)					
きな粉	大豆				
グラニュー糖					
砂糖(上白)					
食塩					
●牛乳					
牛乳	乳				
●野菜のスープ煮					
豚肉(厚)	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
キャベツ					
にんじん					
しょうゆ	小麦	大豆			
食塩					
黒こしょう					
チキンブイオン	鶏肉				
●しらぬひ					

7 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 おひたし けんちん汁 焼きのり					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			だいこん		
ごはん			にんじん		
●牛乳			ねぎ		
牛乳	乳		ごぼう		
●さばのみそ煮			こんにゃく		
◇さば	さば	※1	ごま油	ごま	
しょうが			しょうゆ	小麦	大豆
しょうゆ	小麦	大豆	食塩		
砂糖(上白)			削り節(薄)		※2
淡色辛みそ	大豆		だし昆布		※3
赤色辛みそ	大豆		●焼きのり		
みりん			焼きのり(12裁5切詰)		※3,4
酒					
●おひたし					
キャベツ					
削り節(薄)		※2			
しょうゆ	小麦	大豆			
食塩					
●けんちん汁					
木綿豆腐	大豆				

※1：同一工場、えび かに 小麦 いか いくら さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。  
 ※2：同一工場、さば を含む製品を製造しています。  
 ※3：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。  
 ※4：同一工場、小麦 大豆 を含む製品を製造しています。

10 ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 甘酢あえ アップルコンポート					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●ロールパン			だいこん		
●ロールパン	小麦 乳		にんじん		
●牛乳			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳	乳		砂糖(上白)		
●ソース焼きそば			穀物酢		
●蒸し中華めん	小麦 大豆	※1	食塩		
米白絞油(揚)			●アップルコンポート		
豚肉	豚肉		◇アップルコンポート35	りんご	
キャベツ					
もやし					
たまねぎ					
にんじん					
にら					
青のり		※2			
米白絞油					
中濃ソース					
ウスターソース					
食塩					
こしょう					
●甘酢あえ					
<p>※1：同一工場で、小麦 卵 そば 大豆 を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。</p>					

11 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●麦ごはん			でんぷん		
麦ごはん			●中華あえ		
●牛乳			もやし		
●牛乳	乳		にんじん		
●麻婆豆腐			サラダ用こんにゃく		※1,2
木綿豆腐	大豆		炒りごま(白)	ごま	
豚肉(ひき)	豚肉		しょうゆ	小麦 大豆	
にんじん			砂糖(上白)		
ねぎ			穀物酢		
しょうが			食塩		
にんにく			ごま油	ごま	
米白絞油					
トマトケチャップ					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
淡色辛みそ	大豆				
赤色辛みそ	大豆				
テンメンジャン	小麦 ごま 大豆				
トウバンジャン					
ごま油	ごま				
<p>※1：同一工場で、りんご を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：同一ラインで、大豆 を含む製品を製造しています。</p>					

12 麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 きびなごフライ みそ汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			こまつな		
●牛乳 牛乳	乳		えのきたけ		
●ひじきごはんの具			淡色辛みそ	大豆	
油揚げ	大豆		赤色辛みそ	大豆	
凍り豆腐(細)	大豆		削り節(薄)		※4
にんじん					
ひじき		※1,2			
炒りごま(白)	ごま				
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
●きびなごフライ					
◇きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	※3			
米白絞油(揚)					
●みそ汁					
じゃがいも					
キャベツ					
※1：同一ラインで、くるみ ごま さけ を含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。 ※3：魚卵を含みます。 ※4：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。					

13 はいがパン 牛乳 チリコンカーン じゃがいものソテー					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがパン			こしょう		
はいがパン	小麦 乳		チリパウダー		
●牛乳			●じゃがいものソテー		
牛乳	乳		じゃがいも		
●チリコンカーン			しらたき		
牛肉(ひき)	牛肉		米白絞油		
だいず	大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
たまねぎ			食塩		
トマト缶(カット)			こしょう		
にんじん					
にんにく					
マカロニ(シエル)	小麦				
食塩					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
ワイン(赤)					
食塩					

14 赤飯 牛乳 鶏肉と野菜の甘辛煮 かきたま汁 ごま塩					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●赤飯 赤飯			酒		
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●鶏肉と野菜の甘辛煮			でんぷん		
鶏肉(中角)	鶏肉		削り節(薄)		※1
にんじん			だし昆布		※2
ごぼう			●ごま塩		
しょうが			炒りごま(黒)	ごま	
こんにやく			食塩		
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
●かきたま汁					
鶏卵	卵				
木綿豆腐	大豆				
ねぎ					
こまつな					
しょうゆ	小麦 大豆				
※1：同一工場、さばを含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。					

17 ごはん 牛乳 さわらのあんかけ 磯香あえ 呉汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			油揚げ	大豆	
●牛乳 牛乳	乳		だいこん		
●さわらのあんかけ			ねぎ		
◇さわら		※1	にんじん		
でんぷん			ごぼう		
米白絞油(揚)			淡色辛みそ	大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		赤色辛みそ	大豆	
砂糖(上白)			削り節(薄)		※2
みりん					
でんぷん					
削り節(薄)		※2			
●磯香あえ					
キャベツ					
きざみのり		※3			
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●呉汁					
だいず	大豆				
※1：同一工場、小麦 えびかきをを含む製品を製造しています。 ※2：同一工場、さばを含む製品を製造しています。 ※3：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。					



18 はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●はいがごはん			炒りごま(白)	ごま	
はいがごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
●ポークカレー			砂糖(上白)		
豚肉	豚肉		穀物酢		
じゃがいも			●プルーンはっこう乳		
たまねぎ			◇はっこう乳(プルーン)	乳 大豆	
にんじん					
しょうが					
にんにく					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
調理用マーガリン	乳 大豆				
カレー粉					
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●ごま酢あえ					
もやし					
にんじん					