

2025年 4月 学校給食基準献立アレルギー情報

【E】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の【△】は、別表に詳細情報がある印です。

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for specific food items. Each cell contains a list of ingredients with color-coded allergen markers and numerical values. Includes detailed footnotes for each row regarding allergen presence and manufacturing processes.

2025年 4月 冷凍食品類等の詳細情報

【E】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 (魚卵)	きびなご パン粉(小麦粉・イースト・その他) 小麦粉 たまねぎ なたね油 食塩 / イーストフード(小麦由来) V.C ※魚卵を含みます。
	株式会社 石井商店	同一工場、えび 小麦 卵 乳 いか ごま さば 大豆 やまいもを含む製品を製造しています。 本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。	
2	さば	さば	まさば
	横浜丸魚株式会社 加工事業部	—	
3	ホキフライ	小麦 大豆	ホキ【衣:パン粉】小麦粉・ぶどう糖・大豆粉・その他 / 酵素【打粉】小麦粉・イースト・その他 / イーストフード(小麦由来) ビタミンC【バター】小麦粉 食塩 / 増粘多糖類
	有限会社 元助商店	同一工場、えび 小麦 卵 乳 いか ごま さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチンを含む製品を製造しています。	
4	はっこう乳(プルーン)	乳	生乳 乳製品 糖類(砂糖・異性化液糖) プルーン果汁 / 香料 クエン酸鉄アンモニウム 葉酸 ビタミンB12
	雪印メグミルク株式会社海老名工場	—	

2025年 4月 学校給食基準献立アレルギー情報

【E】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。
掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。

また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。

いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。

食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。

小麦	
卵	
乳	
えび	

食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

11	ごはん 牛乳 鶏肉のたつた揚げ みそ汁				
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん					
●牛乳 牛乳	乳				
●鶏肉のたつた揚げ 鶏肉(中角)	鶏肉				
しょうが					
しょうゆ	小麦 大豆				
酒					
でんぷん					
米白絞油(揚)					
●みそ汁 だいこん					
こまつな					
ねぎ					
にんじん					
淡色辛みそ	大豆				
赤色辛みそ	大豆				
削り節(薄)		※1			
※1: 同一工場で、さばを含む製品を製造しています。					

14 ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			食塩		
●牛乳 牛乳	乳				
●肉じゃが 豚肉	豚肉				
じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき 米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白) みりん 酒 食塩					
●おひたし キャベツ こまつな					
しょうゆ	小麦 大豆				

15 麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 豚汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			こまつな		
●牛乳 牛乳	乳		ごぼう		
●ツナそぼろ まぐろ油漬(フレーク)		※1,2	こんにゃく		
まぐろ水煮(フレーク)		※1,2	淡色辛みそ	大豆	
にんじん			赤色辛みそ	大豆	
しょうが			削り節(薄)		※3
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白) みりん 酒					
●豚汁 木綿豆腐	大豆				
豚肉	豚肉				
じゃがいも だいこん にんじん ねぎ					

※1：同一工場で、卵 乳 かに えび 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン やまいも ごまを含む製品を製造しています。
 ※2：同一ラインで、小麦 さば 大豆 を含む製品を製造しています。
 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。

16 チーズパン 牛乳 ペンネミートソース コーンサラダ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●チーズパン			●コーンサラダ		
チーズパン(8mm)	小麦	乳	キャベツ		
●牛乳			きゅうり		
牛乳	乳		スイートコーン(ホール)		
●ペンネミートソース			米サラダ油		
マカロニ(ペンネ)	小麦		しょうゆ	小麦 大豆	
食塩			砂糖(上白)		
豚肉(ひき)	豚肉		穀物酢		
たまねぎ			食塩		
トマト缶(カット)			こしょう		
にんじん			からし		
セロリ					
パセリ					
にんにく					
米白絞油					
トマトケチャップ					
中濃ソース					
ワイン(赤)					
食塩					
こしょう					

17 ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 磯香あえ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			キャベツ		
ごはん			きざみのり		※2
●牛乳			しょうゆ	小麦 大豆	
牛乳	乳		食塩		
●生揚げのそぼろ煮					
生揚げ	大豆				
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
豚肉(ひき)	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
にんじん					
こまつな					
しょうが					
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
みりん					
でんぷん					
削り節(薄)		※1			
●磯香あえ					

※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。

※2：本製品は、えびかにかが生息する水域で採取しています。

18 麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 きびなごフライ みそ汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			キャベツ		
●牛乳 牛乳	乳		こまつな		
●ひじきごはんの具			淡色辛みそ	大豆	
油揚げ	大豆		赤色辛みそ	大豆	
凍り豆腐(細)	大豆		削り節(薄)		※3
にんじん					
ひじき		※1,2			
炒りごま(白)	ごま				
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
削り節(薄)		※3			
●きびなごフライ					
◇きびなごフライ(ごまなし)	小麦 (魚卵)	※4,5,6			
米白絞油(揚)					
●みそ汁					
たまねぎ					
<p>※1：同一ラインで、くるみ ごま さけ を含む製品を製造しています。</p> <p>※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。</p> <p>※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。</p> <p>※4：同一工場で、えび 小麦 卵 乳 いか ごま さば 大豆 やまいも を含む製品を製造しています。</p> <p>※5：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。</p> <p>※6：魚卵を含みます。</p>					

21 ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ロールパン			えのきたけ		
ロールパン	小麦 乳		わかめ(生)		※2
●牛乳			しょうゆ	小麦 大豆	
牛乳	乳		食塩		
●変わり五目豆			こしょう		
だいた	大豆	※1	ごま油	ごま	
豚肉	豚肉		チキンブイヨン	鶏肉	
凍り豆腐	大豆				
じゃがいも					
米白絞油(揚)					
にんじん					
ピーマン					
こんにやく					
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
●わかめスープ					
たまねぎ					
にんじん					
<p>※1：北海道管内の農協にて小麦の取扱いがある場合があります。</p> <p>※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。</p>					

22 麦ごはん 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) はるさめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			炒りごま(白)	ごま	
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●ビビンバ(肉)			ごま油	ごま	
豚肉	豚肉		●はるさめスープ		
ねぎ			木綿豆腐	大豆	
しょうが			ねぎ		
にんにく			にら		
米白絞油			はるさめ		
しょうゆ	小麦 大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
砂糖(上白)			酒		
酒			食塩		
コチジャン	大豆		こしょう		
●ビビンバ(野菜)			ごま油	ごま	
もやし			チキンブイヨン	鶏肉	
こまつな					
にんじん					
にんにく					
しょうゆ	小麦 大豆				

23 ごはん 牛乳 さばのあんかけ ごまじょうゆあえ すまし汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			木綿豆腐	大豆	
●牛乳 牛乳	乳		うずら卵缶	卵	
●さばのあんかけ			こまつな		
◇さば	さば		ねぎ		
でんぷん			にんじん		
米粉			えのきたけ		
米白絞油(揚)			しょうゆ	小麦 大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		酒		
砂糖(上白)			食塩		
みりん			削り節(薄)		※1
でんぷん			だし昆布		※2
●ごまじょうゆあえ					
キャベツ					
もやし					
炒りごま(白)	ごま				
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●すまし汁					

※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。
 ※2：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。

24 ごはん 牛乳 親子煮 からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			こまつな		
●牛乳 牛乳	乳		しょうゆ	小麦 大豆	
●親子煮 鶏卵	卵		からし		
鶏肉	鶏肉		食塩		
凍り豆腐	大豆		●だいずとじゃこの炒り煮		
じゃがいも			だいず(水煮)	大豆	
たまねぎ			ちりめんじゃこ(半生)		※2,3
にんじん			炒りごま(白)	ごま	
糸みつば			米白絞油		
米白絞油			しょうゆ	小麦 大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		砂糖(上白)		
砂糖(上白)			酒		
みりん					
食塩					
削り節(薄)		※1			
●からししょうゆあえ もやし					

※1：同一工場、さばを含む製品を製造しています。
 ※2：同一ラインで、ごまを含む製品を製造しています。
 ※3：本製品は、えびかにいかが混ざる漁法で採取しています。

25 丸パン 牛乳 ホキフライ 野菜のスープ煮 晩柑					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●丸パン 丸パン	小麦 乳		晩柑		
●牛乳 牛乳	乳				
●ホキフライ ◇ホキフライ	小麦 大豆	※1			
米白絞油(揚)					
中濃ソース					
ウスターソース					
●野菜のスープ煮 豚肉	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
キャベツ					
にんじん					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
黒こしょう					
チキンブイヨン	鶏肉				
●晩柑					

※1：同一工場、えび小麦卵乳いかごまさけさば大豆鶏肉豚肉りんごゼラチンを含む製品を製造しています。

28 はいがパン 牛乳 チリコンカーン 野菜ソテー ミックスフルーツ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがパン			こしょう		
はいがパン	小麦		チリパウダー		
●牛乳			●野菜ソテー		
牛乳	乳		キャベツ		
●チリコンカーン			たまねぎ		
だいず	大豆	※1	にんにく		
豚肉(ひき)	豚肉		にんにく		
たまねぎ			米白絞油		
トマト缶(カット)			食塩		
にんじん			こしょう		
にんにく			●ミックスフルーツ		
マカロニ(シェル)	小麦		パイン缶(チビット)		
食塩			みかん缶		
米白絞油			黄桃缶(ダイス)	もも	
小麦粉	小麦		砂糖(上白)		
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
ワイン(赤)					
食塩					
※1：北海道管内の農協にて小麦の取扱いがある場合があります。					

30 ごはん 米粉ドライカレー 甘酢あえ ブルーンはっこう乳					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん			きゅうり		
ごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
●米粉ドライカレー			砂糖(上白)		
豚肉(ひき)	豚肉		穀物酢		
じゃがいも			食塩		
たまねぎ			●ブルーンはっこう乳		
にんじん			◇はっこう乳(ブルーン)	乳	
エリンギ					
しょうが					
にんにく					
米白絞油					
米粉					
カレー粉					
中濃ソース					
トマトケチャップ					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
こしょう					
●甘酢あえ					
もやし					