

2025年 3月 学校給食基準献立アレルギー情報

[F]

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。掲載対象のアレルギーは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の【△】は、別表に詳細情報がある印です。

Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for individual meals (e.g., 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 31). Each cell contains a list of food items with their allergen status and specific allergen markers.

## 2025年 3月 冷凍食品類等の詳細情報

【F】

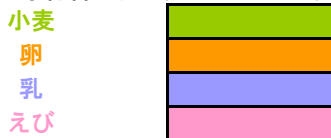
食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	アップルコンポート35	りんご	りんご 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 / 酸味料 酸化防止剤(V.C)
	フルーツライフ株式会社	同一工場で、オレンジ キウイフルーツ もも 大豆 ゼラチン パナナ を含む製品を製造しています。	
2	さけ(冷凍フレーク)	さけ	紅鮭
	株式会社 カネハチフーズ	同一工場で、かに 小麦 さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。	
3	はっこう乳(プルーン)	乳	生乳 乳製品 砂糖・異性化液糖 プルーン果汁 / 香料 クエン酸鉄アンモニウム 葉酸 ビタミンB12
	雪印メグミルク(株)海老名工場	—	
4	さわら	—	さわら
	有限会社中野水産 晴海工場	同一工場で、えび 小麦 いか ごま さば 大豆 ゼラチン を含む製品を製造しています。	
5	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	きびなご 【パン粉】小麦粉・ショートニング(大豆を含む)・大豆粉・その他 / pH調整剤 イーストフード(小麦由来) ビタミンC 【バターミックス】小麦粉・ライ麦粉・コーンフラワー / 増粘剤(グァーガム) 【打ち粉】コーンフラワー ※魚卵を含みます。
	有限会社 竹下水産	同一工場で、えび かに 小麦 卵 乳 大豆 を含む製品を製造しています。	
6	さば	さば	まさば
	八虎水産加工株式会社 本社工場	同一工場で、小麦 えび を含む製品を製造しています。	

## 2025年 3月 学校給食基準献立アレルギー情報

【F】

今月の学校給食基準献立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。  
 掲載対象のアレルゲンは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。  
 また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。  
 いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残留することがあります。豆腐類・こんにやく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してよこはま学校食育財団にお問い合わせください。  
 食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

3 ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 甘酢あえ アップルコンポート					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ロールパン			だいこん		
●ロールパン	小麦 乳		にんじん		
●牛乳			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳	乳		砂糖(上白)		
●ソース焼きそば			穀物酢		
●蒸し中華めん	小麦 さけ		食塩		
米白絞油(揚)			●アップルコンポート		
豚肉	豚肉		◇アップルコンポート35	りんご	※2
キャベツ					
もやし					
たまねぎ					
にんじん					
にら					
青のり		※1			
米白絞油					
中濃ソース					
ウスターソース					
食塩					
こしょう					
●甘酢あえ					

※1：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。  
 ※2：同一工場、オレンジ キウイフルーツ もも 大豆 ゼラチン バナナ を含む製品を製造しています。

4 ごはん 牛乳 菜の花ごはんの具(さけそぼろ) 菜の花ごはんの具(卵そぼろ) すまし汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			絹ごし豆腐	大豆	
●牛乳 牛乳	乳		にんじん		
●菜の花ごはんの具(さけそぼろ)			ねぎ		
◇さけ(冷凍フレーク)	さけ	※1	えのきたけ		
凍り豆腐(細)	大豆		糸みつば		
にんじん			しょうゆ	小麦 大豆	
こまつな			食塩		※3
炒りごま(白)	ごま	※2	削り節(薄)		※4
しょうゆ	小麦 大豆		だし昆布		
砂糖(上白)					
酒					
食塩					
●菜の花ごはんの具(卵そぼろ)					
鶏卵	卵				
米白絞油					
砂糖(上白)					
食塩					
●すまし汁					
※1：同一工場で、かに 小麦 さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。 ※2：同一工場で、大豆 を含む製品を製造しています。 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。 ※4：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。					

5 あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●あげパン			しらぬひ		
コッペパン(包なし)	小麦 乳				
米白絞油(揚)					
きな粉	大豆				
グラニュー糖					
砂糖(上白)					
食塩					
●牛乳 牛乳	乳				
●野菜のスープ煮					
豚肉(厚)	豚肉				
じゃがいも					
たまねぎ					
キャベツ					
にんじん					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
黒こしょう					
チキンブイヨン	鶏肉				
●しらぬひ					

6 はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん ●ポークカレー 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく 米白絞油 小麦粉 調理用マーガリン カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 食塩 ●ごま酢あえ もやし にんじん	豚肉 小麦 乳 大豆		炒りごま(白) しょうゆ 砂糖(上白) 穀物酢 ●プルーンはっこう乳 ◇はっこう乳(プルーン)	ごま 小麦 大豆 乳	※1
※1：同一工場、大豆を含む製品を製造しています。					

7 ごはん 牛乳 さわらのあんかけ 磯香あえ 呉汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん ●牛乳 牛乳 ●さわらのあんかけ ◇さわら でんぶん 米白絞油(揚) しょうゆ 砂糖(上白) みりん でんぶん 削り節(薄) ●磯香あえ キャベツ きざみのり しょうゆ 食塩 ●呉汁 だいず	乳 小麦 大豆	※1	油揚げ だいこん ねぎ にんじん ごぼう 淡色辛みそ 赤色辛みそ 削り節(薄)	大豆 大豆 大豆	※2
※1：同一工場、えび 小麦 いか ごま さば 大豆 ゼラチン を含む製品を製造しています。 ※2：同一工場、さば を含む製品を製造しています。 ※3：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。					

10 はいがごはん 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) わかめスープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			炒りごま(白)	ごま	※1
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●牛乳			ごま油	ごま	
●ビビンバ(肉)			●わかめスープ		
豚肉	豚肉		木綿豆腐	大豆	
ねぎ			ねぎ		
しょうが			にんじん		
にんにく			えのきたけ		※2
米白絞油			わかめ(生)		
しょうゆ	小麦 大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
砂糖(上白)			食塩		
酒			こしょう		
コチジャン	大豆		ごま油	ごま	
●ビビンバ(野菜)			削り節(薄)		※3
もやし					
こまつな					
にんじん					
にんにく					
しょうゆ	小麦 大豆				

※1：同一工場、大豆を含む製品を製造しています。  
 ※2：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。  
 ※3：同一工場、さばを含む製品を製造しています。

11 麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 きびなごフライ みそ汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			こまつな		
●牛乳 牛乳	乳		えのきたけ		
●牛乳			淡色辛みそ	大豆	
●ひじきごはんの具			赤色辛みそ	大豆	
油揚げ	大豆		削り節(薄)		※6
凍り豆腐(細)	大豆				
にんじん					
ひじき		※1,2			
炒りごま(白)	ごま	※3			
米白絞油					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
●きびなごフライ					
◇きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	※4,5			
米白絞油(揚)					
●みそ汁					
じゃがいも					
キャベツ					

※1：同一ラインで、くるみ ごま さけを含む製品を製造しています。  
 ※2：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。  
 ※3：同一工場、大豆を含む製品を製造しています。  
 ※4：同一工場、えびかに小麦 卵 乳 大豆を含む製品を製造しています。  
 ※5：魚卵を含みます。  
 ※6：同一工場、さばを含む製品を製造しています。

12 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			でんぷん		
●牛乳 牛乳	乳		●中華あえ		
●麻婆豆腐			もやし		
木綿豆腐	大豆		にんじん		
豚肉(ひき)	豚肉		サラダ用こんにやく		※1,2
にんじん			炒りごま(白)	ごま	※3
ねぎ			しょうゆ	小麦 大豆	
しょうが			砂糖(上白)		
にんにく			穀物酢		
米白絞油			食塩		
トマトケチャップ			ごま油	ごま	
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
淡色辛みそ	大豆				
赤色辛みそ	大豆				
テンメンジャン	小麦 ごま 大豆				
トウバンジャン					
ごま油	ごま				
※1：同一工場で、りんごを含む製品を製造しています。 ※2：同一ラインで、大豆を含む製品を製造しています。 ※3：同一工場で、大豆を含む製品を製造しています。					

13 赤飯 牛乳 鶏肉と野菜の甘辛煮 かきたま汁 ごま塩					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●赤飯 赤飯			酒		
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●鶏肉と野菜の甘辛煮			でんぷん		
鶏肉(中角)	鶏肉		削り節(薄)		※1
にんじん			だし昆布		※2
ごぼう			●ごま塩		
しょうが			炒りごま(黒)	ごま	※3
こんにやく			食塩		
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
●かきたま汁					
鶏卵	卵				
木綿豆腐	大豆				
ねぎ					
こまつな					
しょうゆ	小麦 大豆				
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えびかきが生息する水域で採取しています。 ※3：同一工場で、大豆を含む製品を製造しています。					

14 黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー ミックスフルーツ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●黒パン 黒パン			たまねぎ		
	小麦		にんじん		
●牛乳 牛乳			スイートコーン(ホール)		
	乳		米白絞油		
●ホワイトシチュー 鶏肉			食塩		
じゃがいも			こしょう		
たまねぎ			●ミックスフルーツ		
にんじん			パイン缶(チビット)		
こまつな			りんご缶(ピース)	りんご	
米白絞油			みかん缶		
小麦粉	小麦		砂糖(上白)		
調理用マーガリン	乳 大豆				
牛乳(調理用)	乳				
豆乳	大豆				
脱脂粉乳	乳				
食塩					
こしょう					
●野菜ソテー キャベツ					

17 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 おひたし けんちん汁 焼きのり					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			だいこん		
●牛乳 牛乳			にんじん		
	乳		ねぎ		
●さばのみそ煮 ◇さば	さば	※1	ごぼう		
しょうが			こんにゃく		
しょうゆ	小麦 大豆		ごま油	ごま	
砂糖(上白)			しょうゆ	小麦 大豆	
淡色辛みそ	大豆		食塩		
赤色辛みそ	大豆		削り節(薄)		※2
みりん			だし昆布		※3
酒			●焼きのり		
●おひたし キャベツ			焼きのり(12裁5切詰)		※3
削り節(薄)		※2			
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●けんちん汁 木綿豆腐					
	大豆				

※1：同一工場、小麦 えび を含む製品を製造しています。  
 ※2：同一工場、さば を含む製品を製造しています。  
 ※3：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。



18 はいがパン 牛乳 チリコンカーン ジャがいものソテー					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●はいがパン			こしょう		
はいがパン	小麦	乳	チリパウダー		
●牛乳			●じゃがいものソテー		
牛乳		乳	じゃがいも		
●チリコンカーン			しらたき		
牛肉(ひき)	牛肉		米白絞油		
だいず	大豆		しょうゆ	小麦 大豆	
たまねぎ			食塩		
トマト缶(カット)			こしょう		
にんじん					
にんにく					
マカロニ(シェル)	小麦				
食塩					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
ワイン(赤)					
食塩					