

食に関する指導のねらい

寒さに負けない食事…寒さに対する抵抗力を高める食事の仕方ができる

自分の体にあった食事の量…自分の体にあった食事の量を知り、考えて食べることができる

給食費納入のご案内

2月期の口座振替は令和3年3月1日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報ははこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



1 麦ごはん 牛乳 きつねうどん 炒り凍り豆腐 焼きのり

2 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 煮びたし アイスデザート(豆乳)

3 ロールパン 牛乳 揚げぎょうざ 豆乳チャンポン

4 ごはん 牛乳 煮魚 揚げだいたず 豚汁

5 ドッグパン 牛乳 ツナサンドの具 和風ポトフ みかん

8 茶めし(しょうゆ味) 牛乳 おでん 煮びたし

9 はいがごはん ビーフカレー ごま酢あえ ブルーンはっこう乳

10 ココアブレッド 牛乳 米粉シチュー ごぼうソテー いよかん

献立表の見方 ※一人分の目安量(g)及び栄養量

12 はいがごはん 牛乳 麻婆豆腐 だいごんの中華炒め りんごゼリー

15 麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 沢煮椀 白玉ぜんざい

16 ソフトフランスパン 牛乳 サーモンフライ ボイルドキャベツ ミネストローネ

17 親子丼(はいがごはん) 牛乳 みそ汁 黒みつかん

18 チキンライス(はいがごはん) 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ

19 ひじきごはん(麦ごはん) 牛乳 メヒカリフライ 呉汁

22 麦ごはん 牛乳 生揚げとだいごんの煮物 ごまじょうゆあえ 納豆

財団ホームページのご案内 食育ひろばの「学校給食の献立紹介」

24 はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー 野菜ソテー チーズ

25 ごはん 牛乳 白身魚のみぞれあんかけ ゆで野菜 のっぺい汁

26 麦ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め ワンタンスープ ごま塩

自分のからだにあった食事の量 給食は、みなさんの成長に合わせて考えられた食事です。

いわし 鯛 立春の前日に豆まきをして邪気を祓う行事、節分。西日本を中心に節分にいわしを食べたり飾ったりする「節分いわし」の習慣があります。

食に関する指導のねらい

寒さに負けない食事…寒さに対する抵抗力を高める食事の仕方ができる

自分の体にあった食事の量…自分の体にあった食事の量を知り、考えて食べることができる

給食費納入のご案内

2月期の口座振替は令和3年3月1日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報ははこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



1 ごはん 牛乳 煮魚 揚げだいたず 豚汁

2 麦ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め ワンタンスープ ごま塩

3 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 煮びたし アイスメイク(豆乳)

4 ココアブレッド 牛乳 米粉シチュー ごぼうソテー いよかん

5 麦ごはん 牛乳 生揚げとだいごんの煮物 ごまじょうゆあえ 納豆

8 ひじきごはん(麦ごはん) 牛乳 メヒカリフライ 呉汁

9 ロールパン 牛乳 揚げぎょうざ 豆乳チャンポン

10 麦ごはん 牛乳 ツナそばろ 沢煮焼 白玉ぜんざい

献立表の見方

12 はいがごはん ビーフカレー ブルーンはっこう乳

15 茶めし(しょうゆ味) 牛乳 おでん 煮びたし

16 はいがごはん 牛乳 麻婆豆腐 だいごんの中華炒め りんごゼリー

17 ソフトフランスパン 牛乳 サーモンフライ ポイルドキャベツ ミネストローネ

18 ドッグパン 牛乳 ツナサンドの具 和風ポトフ みかん

19 ごはん 牛乳 白身魚のみぞれあんかけ ゆで野菜 のっぺい汁

22 はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー 野菜ソテー チーズ

財団ホームページのご案内

24 チキンライス(はいがごはん) 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ

25 親子丼(はいがごはん) 牛乳 みそ汁 黒みつかん

26 麦ごはん 牛乳 きつねうどん 炒り凍り豆腐 焼きのり

自分のからだにあった食事の量

いわし 鯛

食に関する指導のねらい

寒さに負けない食事…寒さに対する抵抗力を高める食事の仕方ができる

自分の体にあった食事の量…自分の体にあった食事の量を知り、考えて食べることができる

給食費納入のご案内

2月期の口座振替は令和3年3月1日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報ははこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



月

火

水

木

金

1 麦ごはん 牛乳 生揚げとだいごんの煮物 ごまじょうゆあえ 納豆

2 ドッグパン 牛乳 ツナサンドの具 和風ポトフ みかん

3 ごはん 牛乳 煮魚 揚げだいち 豚汁

4 ごはん 牛乳 白身魚のみぞれあんかけ ゆで野菜 のっぺい汁

5 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 煮びたし ふりかけ アイスクリーム(豆乳)

8 はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー 野菜ソテー チーズ

9 親子丼(はいがごはん) 牛乳 みそ汁 黒みつかん

10 ひじきごはん(麦ごはん) 牛乳 メヒカリフライ 呉汁

献立表の見方 ※一人分の目安量(g)及び栄養量は、中学年の数値です。

12 麦ごはん 牛乳 きつねうどん 炒り凍り豆腐 焼きのり

15 ソフトフランスパン 牛乳 サーモンフライ ボイルドキャベツ ミネストローネ

16 麦ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め ワンタンスープ ごま塩

17 麦ごはん 牛乳 ツナそばろ 沢煮椀 白玉ぜんざい

18 茶めし(しょうゆ味) 牛乳 おでん 煮びたし

19 ココアブレッド 牛乳 米粉シチュー ごぼうソテー いよかん

22 はいがごはん 牛乳 麻婆豆腐 だいごんの中華炒め りんごゼリー

財団ホームページのご案内 食育ひろばの「学校給食の献立紹介」

24 はいがごはん ビーフカレー ごま酢あえ ブルーンはっこう乳

25 チキンライス(はいがごはん) 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ

26 ロールパン 牛乳 揚げぎょうざ 豆乳チャンポン

自分のからだにあった食事の量 給食は、みなさんの成長に合わせて考えられた食事です。

いわし 鯛 立春の前日に豆まきをして邪気を祓う行事、節分。西日本を中心に節分にいわしを食べたり飾ったりする「節分いわし」の習慣があります。

食に関する指導のねらい

寒さに負けない食事…寒さに対する抵抗力を高める食事の仕方ができる

自分の体にあった食事の量…自分の体にあった食事の量を知り、考えて食べることができる

給食費納入のご案内

2月期の口座振替は令和3年3月1日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報ははこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



1 はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー 野菜ソテー チーズ

2 ごはん 牛乳 煮魚 揚げだいたず 豚汁

3 麦ごはん 牛乳 ツナそばろ 沢煮焼 白玉ぜんざい

4 チキンライス(はいがごはん) 牛乳 野菜のスープ煮 しらぬひ

5 麦ごはん 牛乳 きつねうどん 炒り凍り豆腐 焼きのり

8 ソフトフランスパン 牛乳 サーモンフライ ボイルドキャベツ ミネストローネ

9 麦ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め ワンタンスープ ごま塩

10 ごはん 牛乳 白身魚のみぞれあんかけ ゆで野菜 のっぺい汁

献立表の見方 ※一人分の目安量(g)及び栄養量

12 ドッグパン 牛乳 ツナサンドの具 和風ポトフ みかん

15 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 煮びたし アイステデザート(豆乳)

16 はいがごはん 牛乳 ビーフカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳

17 麦ごはん 牛乳 生揚げとだいこんの煮物 ごまじょうゆあえ 納豆

18 親子丼(はいがごはん) 牛乳 親子汁 黒みつかん

19 ロールパン 牛乳 揚げぎょうざ 豆乳チャンポン

22 ひじきごはん(麦ごはん) 牛乳 メヒカリフライ 呉汁

財団ホームページのご案内 食育ひろばの「学校給食の献立紹介」

24 茶めし(しょうゆ味) 牛乳 おでん 煮びたし

25 ココアブレッド 牛乳 米粉シチュー ごぼうソテー いよかん

26 はいがごはん 牛乳 麻婆豆腐 だいこんの中華炒め りんごゼリー

自分のからだにあった食事の量 給食は、みなさんの成長に合わせて考えられた食事です。

いわし 鯛 立春の前日に豆まきをして邪気を祓う行事、節分。西日本を中心に節分にいわしを食べたり飾ったりする「節分いわし」の習慣があります。