令和3年 6月

学校給食基準献立予定表

食に関する 指導のねらい 給食の衛生…給食時の衛生に気を付けることができる よくかむことの大切さ…よくかむことの大切さを知る

◎小学校給食費納入のご案内

6月期の口座振替は6月29日(火)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

◎アレルギー情報はこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp

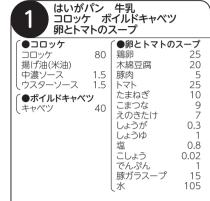


とうがん

とうがんは、きゅうりやかぼちゃと 筒じ「うり」のなかまです。とうがんの 旬は夏ですが、そのまま冬まで保存す ることができます。そのため、「冬の瓜」 と書いて「冬瓜」と名づけられました。

とうがんには、水分が 多く含まれているた め、洋をかく夏に食べ てほしい野菜です。





エネルギー **701**kcal たんぱく質 **28.2**g



※一人分の自安量(g)及び栄養量は、 ル学校中学年の数値です。

※学校行事などの関係で献立を変 えたり、お休みしたりすることが ありますので、ごう菜ください。

発行元(公財)よこはま学校食育財団 045-662-2541





エネルギー **628**kcal たんぱく質 **27.4**g



































- 手洗い

・石けんをあわだてて、指の間や



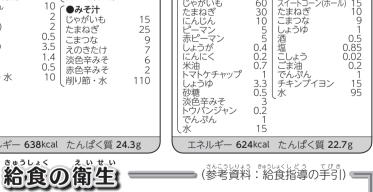
教室・机の準備

・窓を開け、換気をして犬きな











令和3年 6月



学校給食基準献立予定表

食に関する 指導のねらい 給食の衛生…給食時の衛生に気を付けることができる よくかむことの大切さ…よくかむことの大切さを知る

◎小学校給食費納入のご案内

6月期の口座振替は6月29日(火)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

◎アレルギー情報はこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



とうがん

とうがんは、きゅうりやかぼちゃと 筒じ「うり」のなかまです。とうがんの 旬は夏ですが、そのまま冬まで保存す ることができます。そのため、「冬の瓜」 と書いて「冬瓜」と名づけられました。

とうがんには、水分が 多く含まれているた め、汗をかく夏に食べ てほしい野菜です。







※一人分の目安量(g)及び栄養量は、 小学校中学年の数値です。

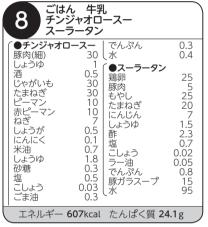
※学校行事などの関係で献立を変 えたり、お休みしたりすることが ありますので、ごう厳ください。

発行元(公財)よこはま学校食育財団 045-662-2541





















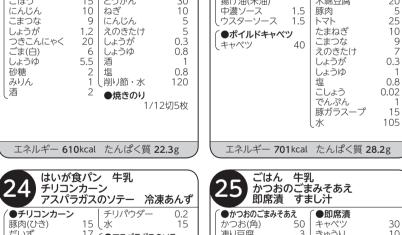
























(参考資料:給食指導の手引) 教室・机の準備

- 手洗い

・石けんをあわだてて、指の間や 手首までしっかり洗いましょう。 ・きれいに洗った後は、清潔なハ

ンカチでふきましょう。

・窓を開け、換気をして犬きな

ごみを拾いましょう。 ・杭の主をきちんと片付けま



令和3年 6月



学校給食基準献立予定表

食に関する 指導のねらい 給食の衛生…給食時の衛生に気を付けることができる よくかむことの大切さ…よくかむことの大切さを知る

◎小学校給食費納入のご案内

6月期の口座振替は6月29日(火)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

◎アレルギー情報はこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



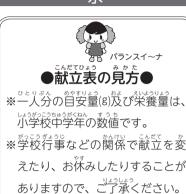
とうがん

とうがんは、きゅうりやかぼちゃと 筒じ「うり」のなかまです。とうがんの 旬は夏ですが、そのまま冬まで保存す ることができます。そのため、「冬の瓜」 と書いて「冬瓜」と名づけられました。

とうがんには、水分が 多く含まれているた め、洋をかく夏に食べ てほしい野菜です。

















発行元(公財)よこはま学校食育財団

045-662-2541











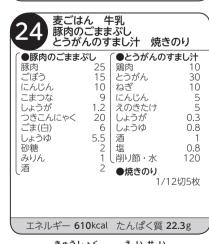












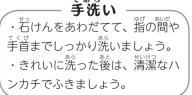












きょうしつ つくえ じゅんび 教室・机の準備 ・窓を開け、換気をして犬きな ごみを拾いましょう。 ・税のÊをきちんと片付けま



令和3年 6月 学校給食基準献立予定表

食に関する 指導のねらい 『給食の衛生…」給食時の衛生に気を付けることができる よくかむことの大切さ…よくかむことの大切さを知る

◎小学校給食費納入のご案内

6月期の口座振替は6月29日(火)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

◎アレルギー情報はこちら

水

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



とうがん

とうがんは、きゅうりやかぼちゃと 筒じ「うり」のなかまです。とうがんの 旬は夏ですが、そのまま冬まで保存す ることができます。そのため、「冬の瓜」 と書いて「冬瓜」と名づけられました。

とうがんには、水分が 多く含まれているた め、汗をかく夏に食べ てほしい野菜です。





エネルギー **607**kcal たんぱく質 **24.1**g

豚ガラスープ

15

95



※一人分の目安量(g)及び栄養量は、 小学校中学年の数値です。

※学校行事などの関係で献立を変 えたり、お休みしたりすることが ありますので、ごう様ください。

発行元(公財)よこはま学校食育財団 045-662-2541



エネルギー **628**kcal たんぱく質 **27.4**g

25



0.3 0.2 エネルギー 669kcal たんぱく質 30.7g

きざみのり

しょうゆ



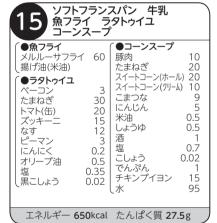




































手洗い ・石けんをあわだてて、指の間や 手首までしっかり洗いましょう。 ・きれいに洗った後は、清潔なハ

ンカチでふきましょう。

● (参考資料:給食指導の手引) ● きょうしつ つくえ じゅんび 教室・机の準備

エネルギー **610**kcal たんぱく質 **22.3**g

・窓を開け、換気をして犬きな ごみを拾いましょう。

・杭の丘をきちんと片付けま

