

新献立の紹介～給食ができるまで～

6月12日（金）深谷台小学

お野菜たっぷりトロトロポトフ



《使用食材》



ウインナー



じゃがいも



たまねぎ



キャベツ



とうがん



なす



にんじん

《材料》1人分

ウインナーソーセージ

20 g

じゃがいも

50 g

たまねぎ

40 g

キャベツ

20 g

とうがん

15 g

なす

10 g

にんじん

15 g

豚骨

8 g

水

60 g

《調味料》1人分

塩

0.7g

こしょう

0.02g

《調理の様子》

