

親子料理教室 参加者募集

魚料理に挑戦

さばの三枚おろし・

いわしの手開きに挑戦!



日 時	2020年2月29日(土) 午前 10時から14時まで
会 場	横浜市中央卸売市場 本場 センタービル内3階調理室 横浜市神奈川区山内町1番地 ☆JR 横浜駅きた東口徒歩 20分 ☆京浜急行神奈川駅徒歩 15分 ☆横浜駅東口バスターミナル 48系統「コットンハーバー行」 中央市場前下車徒歩 1分 (横浜駅発バス時刻 9:00 9:30)
募集対象	市内に在住、在学の小学3年生から6年生までの児童及びその保護者
募集定員	1回 16組 32人 (応募者多数の場合は抽選となります)
実施予定献立	中華風煮魚(さば) つみれ汁 からししょうゆあえ ごはん (からししょうゆあえ・ごはんはスタッフが用意します) ※ 卵・乳は使っていません。
参加費	親子一組 1500円: 食材費(当日の昼食)と保険料含む ※ 当日受付にてお支払いいただきます。
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・上履き
申込み方法	往復はがきに、「親子料理教室参加希望」と明記し、次の①～⑧をご記入の上、お申し込みください。 ①申込者氏名 ②お子様氏名(ふりがな) ③学校名 ④学年 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号(日中連絡がつく番号) ⑧この料理教室を知ったきっかけ ☆応募締め切り日 2月10日(月)(消印有効) ☆抽選結果については、2月14日(金)に発送します。 (お預かりした個人情報は親子料理教室の実施運営の目的以外には使用いたしません)
申込み先	往復はがき 〒231-0015 横浜市中区尾上町1-6 ICON 関内 5階 公益財団法人 よこはま学校食育財団 親子料理教室担当者あて 電話 045(662)2541 (月)～(金) 8:30～17:15 担当: 食育推進係 吉田・佐藤
ホームページ	https://ygs.or.jp



※当日の献立と使用予定の材料は以下になります。アレルギー等ご確認の上、お申し込みください。

中華風煮魚(さば)	つみれ汁	からししょうゆあえ
さば (魚卵を含む可能性あり)	いわし (魚卵を含む可能性あり)	もやし
ねぎ	しょうが汁	こまつな
しょうが にんにく	みそ 酒 でんぷん	しょうゆ 塩 からし
みそ しょうゆ 酒	木綿豆腐	
砂糖	だいこん にんじん	
テンメンジャン	ねぎ わかめ(生)	
トウバンジャン	しょうゆ 塩	ごはん 麦茶
水	削り節 水	



皆さまのご応募
お待ちしております



横浜市中央卸売市場 運営棟 3階 (調理室) アクセスマップ



横浜中央卸売市場センタービル
3階 調理室

<交通案内>

徒歩 JR横浜駅 きた東口から徒歩 20分 または 京浜急行神奈川駅 徒歩 15分

バス 横浜東口バスターミナル4番乗り場から市営バス 48系統 コットンハーバー行
「中央市場前」下車 (乗車時間 約8分)
横浜駅発 9:00 9:30

* 横浜市中央卸売市場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してご来場ください。

参加を希望される方への注意事項

- ①食中毒予防のため、入念な手洗いをお願いします。
- ②手に傷のある方や、マニキュア等が欠けて料理へ混入するおそれのある方は、手袋をすることが望ましいです。使い捨て手袋を用意してありますので、財団職員にお声掛けください。
- ③ロングヘアの方はひとつにまとめてください。手元が見えず指を切ったりすることがあります。また、抜け落ちた髪が食材へ混入する恐れがあります。

2019年10月より郵便料金が変わりました。
往信・返信それぞれ63円の料金がかかります。

往復はがきの記入例

<p>青の切手 マーク</p> <p>往信</p> <p>(往信)</p> <p>〒231-0015</p> <p>横浜市中央区尾上町1の6 ICON 関内 5階</p> <p>公益財団法人 よこはま学校食育財団 親子料理教室担当あて</p>	<p>空白にしてください</p> <p>当落の結果をお知らせします</p>
---	---------------------------------------

<p>緑の切手 マーク</p> <p>返信</p> <p>(返信)</p> <p>郵便番号</p> <p>申込者住所</p> <p>申込者氏名</p>	<p><u>親子料理教室参加希望</u></p> <p>① 申込者氏名 (ふりがな) _____</p> <p>② お子様氏名 (ふりがな) _____</p> <p>③ 学校名 _____ 小学校</p> <p>④ 学年 _____ 年</p> <p>⑤ 郵便番号 〒 _____</p> <p>⑥ 住所 _____</p> <p>⑦ <u>昼間連絡がつく電話番号</u> _____</p> <p>⑧ この料理教室を知ったきっかけをご記入 ください (例 学校だより、ホームページなど) _____</p>
---	---