

# 魚料理に挑戦!

さばの三枚おろし・



いわしの手開き

日時	2022年2月26日(土) 午前10時から12時30分まで (料理教室は10時から開始します。時間に余裕をもってお越しください。)
会場	横浜市社会福祉協議会ウィリング横浜(上大岡)10階調理実習室 横浜市港南区上大岡西一丁目6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内 京浜急行線 または 横浜市営地下鉄「上大岡駅」から徒歩3分(地図参照)
募集対象	市内に在住在学の小学3年生から6年生の児童及びその保護者(児童1名につき保護者1名)
募集定員	12組 24人 (応募者多数の場合は抽選となります)
実習内容	お魚の話と調理実習(さばの三枚おろし・いわしの手開き) 当日喫食はありません
実施予定献立	中華風煮魚(さば) いわしハンバーグ(下線を実習) パックごはん 麦茶
参加費	親子一組1500円:食材費と保険料 ※当日受付にて徴収します
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・持ち帰り品を入れる袋
申込み方法	往復はがきに、「親子料理教室参加希望」と明記し、次の①~⑦をご記入の上、お申し込みください。(おひとり1通までとします) ①申込者氏名(保護者名) ②お子様氏名(ふりがな) ③学校名 ④学年 ⑤郵便番号 住所 ⑥電話番号(日中連絡がつく番号) ⑦料理教室を知ったきっかけ ★応募期間 2022年1月6日(木)~1月28日(金)(28日必着) ★抽選結果については、2月1日(火)に発送します (お預かりした個人情報は親子料理教室の実施運営の目的以外には使用いたしません)
申込み先	往復はがきでお申し込みください ※消えるペンは使用しないでください 〒231-0015 横浜市中区尾上町1-6 ICON 関内 5階 公益財団法人 よこはま学校食育財団 親子料理教室担当者あて 電話 045(662)2541(月)~(金)8:30~17:15 担当:食育推進係 吉田・江原
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新方コロナウイルス感染対策を講じて開催します。ホームページ2枚目冒頭の「参加を希望される方への注意事項」も合わせてお読みください。</li> <li>・ごきょうだいの付き添いや見学等はできません。ご理解ご協力をお願いいたします。</li> <li>・今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合があります。</li> </ul>

※当日の献立と使用予定の材料は以下になります。アレルギー等ご確認の上、お申し込みください。

中華風煮魚(さば)	いわしハンバーグ	パックごはん・麦茶
さば (魚卵を含む可能性あり) ねぎ しょうが にんにく しょうゆ 砂糖 みそ 酒 テンメンジャン トウバンジャン 水	いわし (魚卵を含む可能性あり) しょうが汁 みそ 酒 でんぷん 大豆油 えのきたけ ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん でんぷん	※実習した料理はすべて持ち帰り用容器に入れてお持ち帰りいただきます (持ち帰り用容器は、こちらで用意します) 容器を入れる袋を忘れずにお持ちください。

**参加を希望される方への注意事項**

- ① 新型コロナウイルス感染防止のため、入念な手洗いをお願いします。
- ② 体調不良時（37.5℃以上の発熱・強い倦怠感・味覚障害等の症状）は、参加をお控えください。
- ③ 入室前の検温とアルコール消毒にご協力ください。
- ④ マスクはご持参のうえ、必ず着用をお願いいたします。

- \* 食中毒予防のため、入念な手洗いをお願いします。
- \* 手に傷のあるかたや、マニキュア等が欠けて料理へ混入するおそれのある方は、手袋をすることが望ましいです。使い捨て手袋を用意してありますので、財団職員にお声掛けください。
- \* ロングヘアの方はひとつにまとめてください。手元が見えず指を切ったりすることがあります。また、抜け落ちた髪が食材へ混入する恐れがあります。

<p>青の切手 63円分</p> <p>(往信) 〒231-0015</p> <p>横浜市中央区尾上町1の6 ICON 関内 5階</p> <p>公益財団法人 よこはま学校食育財団 親子料理教室担当あて</p> <p>往信</p>	<p><b>往復はがきの記入例</b></p> <p>空白にしてください 当落の結果を お知らせします</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

<p>緑の切手 63円分</p> <p>(返信)</p> <p>郵便番号</p> <p>返信</p> <p>申込者住所 申込者氏名 〇〇 様</p>	<p><u>親子料理教室参加希望</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>① 申込者氏名 (ふりがな) _____</li><li>② お子様氏名 (ふりがな) _____</li><li>③ 学校名 _____ 小学校</li><li>④ 学年 _____ 年</li><li>⑤ 郵便番号 〒 _____</li><li>⑥ 住所 _____</li><li>⑦ <u>昼間連絡がつく電話番号</u> _____</li><li>⑧ この料理教室を知ったきっかけをご記入ください (例 学校だより、ホームページなど) _____</li></ul>
--------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

皆さまのご応募お待ちしております

# ★ウィリング横浜へのアクセス

【オフィスタワーを目指して下さい】

お問い合わせ先 : 045-847-6666 (フロント直通)

## ウィリング横浜

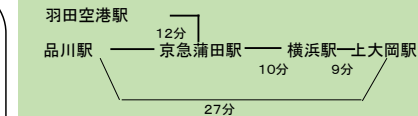
エスカレーターで2階へ

ゆめおおおかオフィスタワー入口正面入口に入って  
奥の低層用エレベーター(2F~15F)をご利用ください。

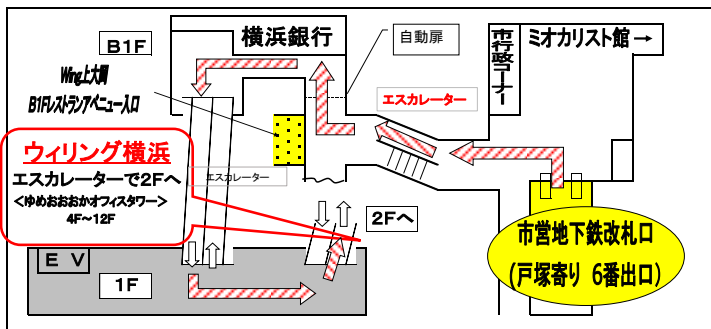
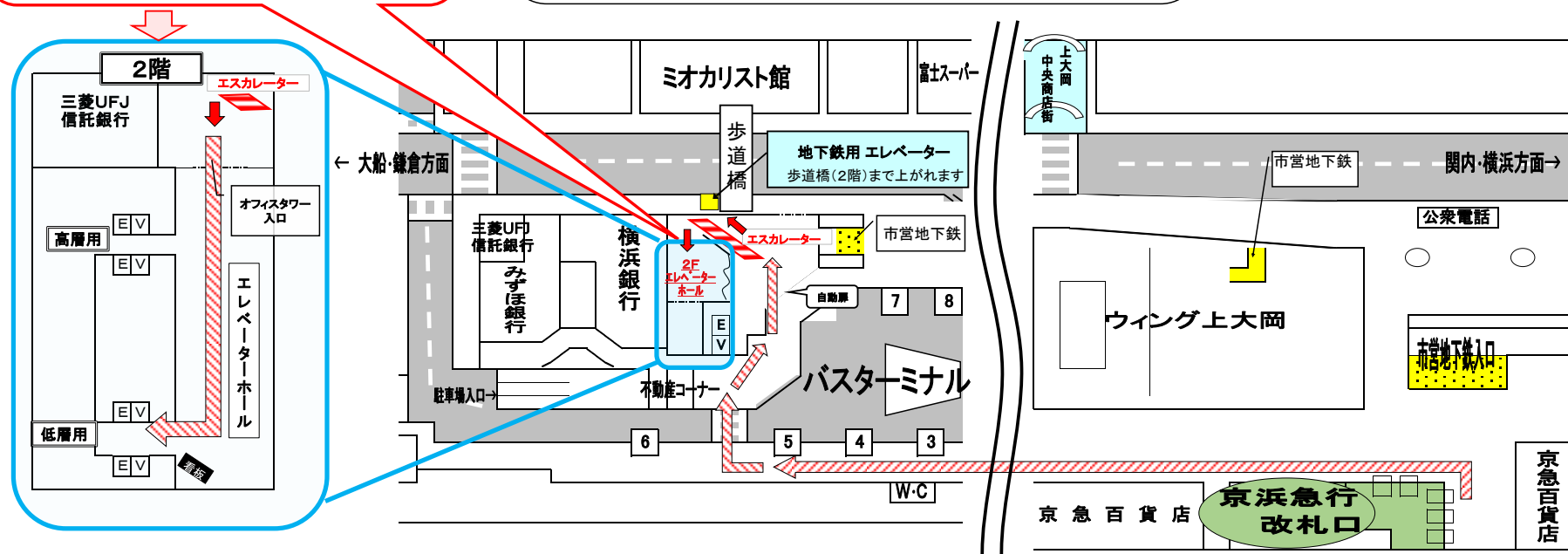
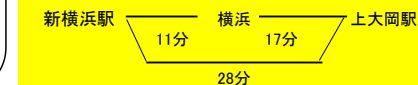
### ◆京浜急行でお越しの場合

1F改札口を出て、バスターミナル方向へ進み、バス停5番と6番の間の横断歩道を渡ります。  
渡り終わった先に「オフィスタワー」1階の入り口があります。自動扉を通り、エスカレーターで2Fへお上がりにください。2Fに上がると、左手正面に「オフィスタワーメインエントランス」の表示が見えますので中に入り、一番奥の低層用エレベーター(2~15Fまで)でご利用の階へお上がりにください。

### ●京浜急行線(快速特急利用)



### ●横浜市営地下鉄線



### ◆市営地下鉄でお越しの場合

戸塚・湘南台方面の改札口(6番出口)を出て、左手の階段かエスカレーターを上ると、右手に「オフィスタワー」B1階の入り口があります。自動扉を通り、左側にあるエスカレーターで2Fへお上がり下さい。2Fに上がると、左手正面に「オフィスタワーメインエントランス」の表示が見えますので中に入り、一番奥の低層用エレベーター(2~15F行き)でご利用の階へお上がりにください。