

親子料理教室 パンを知ろう！



ウエルカムボードのお出迎えです。
(横浜総合パン(株) 作製)

パンの生地は、小麦粉・イースト・脱脂粉乳・塩・砂糖・水・マーガリンで作りました。卵や添加物を使わない、給食のパンと同じ材料です。



パン生地作りスタート！

①小麦粉（強力粉）・脱脂粉乳・塩・砂糖・イースト・水を混ぜます。



②ある程度まとまったら台に出して、体重をかけてよくこねます。



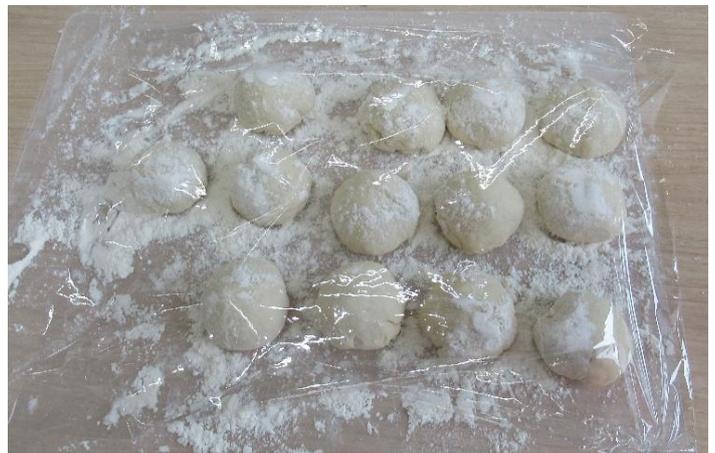
表面がなめらかになってきました。

③表面がなめらかになったら、マーガリンをつぶしながらパン生地と合わせ、根気強くこねます。



何回も台にたたきつけたり、体重をかけてよくこねると、なめらかな生地になります。

④なめらかになったらとじ目を下にして置き、1.5~2倍になるまで発酵させます。



🍞 パン生地の成形をします！ 🍞



白い生地と茶色の生地（ココアが入ったココアブレッドの生地）の2種類で作りました。



できあがった生地は、給食のパンを焼く大きなオーブンで焼きあげて頂きました。



おいしそうに焼き上がりました！



楽しく作れました♪



パンについてのお話

DVDでパンの製造の過程や、横浜総合パンで1日に作るパンの量をクイズを交えて勉強しました。



体験コーナー



パン工場の方に手伝ってもらいながら砂糖や小麦粉の袋を持ち、重さを体験しました。



みなさんの感想・集合写真 (感想は原文のまま)



午前の部の皆さん

- パンをいっぱい作れて良かったです。
- パンの生地や形を作るのがむずかしかったです。
- パン作りを初めて体験しましたが、出来るまでの工程が大変だと思いました。
- 楽しかった。つぎもまた、あったらやりたいです。
- パン作りで分かりやすく、すごく楽しかったです。
- パンの話の内容がわかりやすく難易度もちょうど良かったです、うまく、つくれたと思うので満足です。
- 形をつくるのがむずかしくて、こねるのもむずかしかった。
- おもっていたより、かんたんだった。いろいろなものがつくれてよかった。
- たのしかった。犬はかんたんすぎてびっくりした。
- パンの形を作るのが楽しかった。
- 楽しかったです。たくさんいろいろなパンを作れてうれしかったです。
- 手こねパンを初めて1から作れて楽しかったです。
- 今日、いろいろなしゅるいのパンを作って楽しかったです。工場長たちとたくさんしゃべれて、いろいろな人のパンを見て思い出の一日になりました。ありがとうございます。
- こねるのが楽しかった。いろんな形のパンがつくれたから家でもやりたい。
- はじめてパン作りをして、こねるのに力が必要で大変だったけど楽しかったです。
- パンを初めて作ってとっても楽しかったです。
- 簡単で作りやすかったです。

午後の部の皆さん



★保護者のみなさまの感想★（原文のまま）

- ☆あつという間のパン作りでしたが、本人が最後までねりあげて成形して、と言う家ではなかなか出来ない体験ができました。とても楽しかったです。
- ☆家だどこねる作業は難しいが、思いきり汚れを気にせず出来ました。
- ☆親子で楽しく出来ました。家でも作ってみたいと思いました。
- ☆初めてのパン作り、大変楽しく作る事ができました。生地を机にたたきつけるところがすごく楽しかったみたいです。焼き上がりが待ちどおしい様子で、「まだ？まだできないの？」と何度も言っていました。また参加したいです。どうもありがとうございました。
- ☆色んな形がたくさん作れて楽しかった。
- ☆粉から丸めるまでが楽しかった。けど楽しかった。三つ編みの形をつくるのが楽しかった。コロナ禍でも素材に直に触れる機会をつくっていただきありがとうございました。
- ☆とても楽しかったです。難しい作業もありましたが、親切に教えていただき分かりやすかったです。下の子が来年から小学生になるので、又、一緒に参加できたらうれしいです。
- ☆もう少し、作る時間がほしいなと感じました。とても楽しかったです。
- ☆形成で発想力が乏しい己に衰えを感じました。子供の発想力がまぶしかったです。駅からポイントでスタッフの方が案内していただけてありがたかったです。暑い中ありがとうございました。
- ☆子どもに家でパン作りをしたいと言われていて、実行していなくて…。ちょうど良い機会でした。
- ☆パンを粉から作らせて頂き、思っていた以上の数を作成させて頂き、家では体験出来ないことをたくさん体験出来て親子とも、とても楽しい時間がすごせました。会場までも親切に案内して頂き、スムーズに着いたのも良かったです。
- ☆今日を楽しみにしておりました（親も子も）。あつという間に時間が過ぎてしまいました！
- ☆親子で参加する事ができ、夏休みのよい思い出となりました。スタッフの方も親切に教えて下さり、わかりやすかったです。ありがとうございました。
- ☆いろいろ作れて楽しかったです。次回を楽しみにしております。夏休みの思い出が少ない中、親子で楽しく参加できました。ありがとうございました。
- ☆パンに興味のなかった子供が楽しそうにパン作りを楽しんでいたのが参加できて良かったです。帰ってから食べるのが楽しみです。
- ☆自由研究でパン作りをやっているの、今日のパンも宿題にする事ができました。たくさん作る事ができて良かったです。HPで献立を見て、家で給食メニューを作っています。ありがとうございます。



ご協力頂いた、横浜総合パンの皆さま

やさしく、ていねいに
教えて頂きました。



工場長のお話、勉強になりました。



ありがとうございました！