

第3回親子料理教室 参加者募集(小学3~6年生対象)

さかなりょうり

ちようせん

魚料理に挑戦!

さんまい てびら
さばの三枚おろしいわしの手開き



日時	2023年3月4日(土) 午前10時から12時30分まで (料理教室は10時から開始します。時間に余裕をもってお越しください。)
会場	横浜市中央卸売市場本場 センタービル内3階調理室 横浜市神奈川区山内町1番地 ☆JR横浜駅きた東口徒歩20分 ☆京浜急行神奈川駅徒歩15分 ☆横浜駅東口バスターミナル 市営バス48系統「コットンハーバー循環行」約8分 中央市場前下車徒歩1分 (横浜駅発バス時刻 9:00または9:40)
募集対象	市内に在住・在学の小学3年生から6年生の児童及びその保護者(児童1名につき保護者1名)
募集定員	8組16名 (応募者多数の場合は抽選となります)
実習内容	魚の話と調理実習(さばの三枚おろし・いわしの手開き) <u>当日の喫食はありません</u>
実施予定献立	さばのみそ煮 いわしハンバーグ(下線を実習) パックごはん 麦茶
参加費	親子一組1500円:食材費と保険料 ※当日受付にて徴収します
申込み方法	往復はがき、「親子料理教室参加希望」と明記し、次の①~⑦をご記入の上、お申し込みください。(おひとり1通までとします) ①申込者氏名(保護者名) ②お子様氏名(ふりがな) ③学校名 ④学年 ⑤郵便番号 住所 ⑥電話番号(日中連絡がつく番号をご記入ください。) ⑦料理教室を知ったきっかけ(例:家庭配付献立表、学校だより、ホームページなど) ☆応募受付日 R5(2023)年1月19日(木)より ☆応募締切日 2月10日(金)(10日必着となります。ご注意ください。) ☆抽選結果については、2月14日(火)頃に発送します。 (お預かりした個人情報は親子料理教室の実施運営の目的以外には使用いたしません。)
申込み先	往復はがきでお申し込みください。 ※消えるペンは使用しないでください (往復はがきの料金不足がありませんよう、ご注意ください。) 〒231-0015 横浜市中区尾上町1-6 ICON 関内 5階 公益財団法人 よこはま学校食育財団 親子料理教室担当者あて 電話 045(662)2541(月)~(金)8:30~17:15 担当:食育推進係 巴・佐藤
その他	・新型コロナウイルス感染対策を講じて開催します。ホームページ2枚目冒頭の「参加を希望される方への注意事項」も合わせてお読みください。 ・きょうだいの付き添いや見学等はできません。ご理解ご協力をお願いいたします。 ・今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合があります。

※当日の献立と使用予定の材料は以下になります。アレルギー等ご確認の上、お申し込みください。

さばのみそ煮	いわしハンバーグ	パックごはん・麦茶
さば (魚卵を含む可能性あり) しょうが しょうゆ 砂糖 みそ みりん 酒 水	いわし (魚卵を含む可能性あり) しょうが汁 みそ 酒 でんぷん 大豆油 えのきたけ ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん でんぷん	※実習した料理はすべて持ち帰り用容器に入れてお持ち帰りいただきます。 (持ち帰り用容器は、こちらで用意します。)持ち帰り品を入れる袋を忘れずにお持ちください。

参加を希望される方への注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため

- ・入念な手洗いをお願いします（食中毒防止にもつながります）。
- ・体調不良時（37.5℃以上の発熱・強い倦怠感・味覚障害等の症状）は、参加をお控えください。
- ・入室前の検温とアルコール消毒にご協力ください。
- ・マスクはご持参のうえ、必ず着用をお願いいたします。

食中毒予防のため

- ・手に傷のあるかたや、マニキュア等が欠けて料理へ混入するおそれのある方は、手袋をすることが望ましいです。使い捨て手袋を用意してありますので、財団職員にお声掛けください。
- ・ロングヘアの方はひとつにまとめてください。手元が見えず指を切ったりすることがあります。また、抜け落ちた髪が食材へ混入する恐れがあります。

<p>青の切手 63円分</p> <p>(往信)</p> <p>〒231-0015</p> <p>横浜市中央区尾上町1の6 ICON 関内 5階</p> <p>公益財団法人 よこはま学校食育財団 親子料理教室担当あて</p> <p>往信</p>	<p>往復はがきの記入例</p> <p>お知らせします</p> <p>当落の結果を</p> <p>空白にしてください</p>
<p>緑の切手 63円分</p> <p>(返信)</p> <p>郵便番号</p> <p>申込者住所</p> <p>申込者氏名</p> <p>○○○様</p> <p>返信</p>	<p><u>親子料理教室参加希望</u></p> <p>① 申込者氏名 (ふりがな) _____</p> <p>② お子様氏名 (ふりがな) _____</p> <p>③ 学校名 _____ 小学校</p> <p>④ 学年 _____ 年</p> <p>⑤ 郵便番号 〒 _____ 住所 _____</p> <p>⑥ <u>昼間連絡がつく電話番号</u> (日中にご連絡する場合があります) _____</p> <p>⑦ <u>この料理教室を知ったきっかけ</u>をご記入 ください (例 献立表、学校だより、ホームページなど) _____</p>

皆さまのご応募お待ちしております

横浜市中心卸売市場 運営棟 3階 (調理室) アクセスマップ

詳細はこちら

住所	横浜市神奈川区山内町1番地
行き方	市営バス：横浜駅東口バスターミナル4番乗り場から、市営バス48系統「コットンハーバー」行「中央市場前」下車徒歩1分 徒歩：「横浜駅」からは20分程度、京浜急行「神奈川駅」からは15分程度



会場へは公共交通機関をご利用ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



横浜市のホームページ；中央卸売市場；本場へのアクセスより