

ベ이스ターズ青星寮カレー を作ろう！

食育講話 『カレーのおはなし』



はじめに、カレーのおはなしを聞きます。クイズやカレーに使われているスパイスを実際に手に取りました。

次に、親子3組ずつに分かれて6人分の料理を作りました。みんなで協力して作った料理は上手に美味しく出来上がりました。子どもたちも積極的に料理を作り、同じグループのお友達も出来て、楽しかったという声がたくさん聞かれました。

調理実習の様子



ごはん ベ이스ターズ青星寮カレー
甘酢あえ りんごゼリー 麦茶



黒みつかん・白玉ぜんざい を作ろう！

食育紙芝居 『しょくじのあいさつ』



はじめに、しょくじのあいさつの紙芝居です。子どもたちは学生ボランティアさんの問いかけに元気よく答えていました。

次に、親子3組ずつに分かれて6人分のおやつを作りました。白玉だんごを丸めている時はみんな楽しそうでした。保護者の方からは、「子どもの成長を感じられた」「子どもと一緒に家でもう一度作ってみたい」という意見が上がりました。

調理実習の様子



黒みつかん 白玉ぜんざい 麦茶

