

魚料理に挑戦！

さばの三枚おろし・いわしの手開き



*****日時・会場*****

【日時】 2026 年 2月7日（土）午前 10 時から午後 2 時まで
（受付 9 時 45 分から）

【会場】 横浜市中区中央卸売市場本場 センタービル内 3 階調理室（横浜市神奈川区山内町 1 番地）

☆JR 横浜駅きた東口徒歩 20 分 または、京浜急行神奈川駅徒歩 15 分

☆横浜駅東口バスターミナル 市営バス 48 系統「コットンハーバー循環」約 8 分
（中央市場前下車徒歩 1 分）

*****対象者・募集人数*****

市内に在住・在学の小学 3 年生から 6 年生の児童及びその保護者（児童 1 名につき保護者 1 名）

☆きょうだいの付き添いや見学等は出来ません。ご理解ご協力をお願いいたします。

☆保護者は 18 歳以上で児童を保護できる方。

募集人数 **16 組 32 名** （応募者多数の場合は抽選となります）



*****実習内容・予定献立・参加費*****

【実習内容】 食育の話と調理実習

☆調理は 2 組（4 名）のグループで分担して行い、会場で試食します。

【予定献立】 さばのみそ煮 いわしのつみれ汁（下線を実習） ごはん 麦茶

☆使用食材については、参加申込フォームをご覧ください。

【参加費】 一組 **3,000 円**（食材費と保険料） ※ 当日受付にて、お支払いください。

■申し込み方法

よこはま学校食育財団ホームページ

<https://ygs.or.jp/syokuzai/oyakoNavi>

または右の二次元コードよりお申し込みください。

参加申込フォーム



■申込期間

2026 年 1 月 7 日 9:00 ～ 1 月 19 日 13:00 <https://forms.gle/cUrXHDvvx4XR3yAN9>



公益財団法人 よこはま学校食育財団

〒231-0015 横浜市中区尾上町 1 - 6 ICON 関内 6 階

電話 045 (662) 2541（月）～（金） 8:30～17:15（担当：食育推進係 巴・熊坂）