

# 貸出教材一覧表

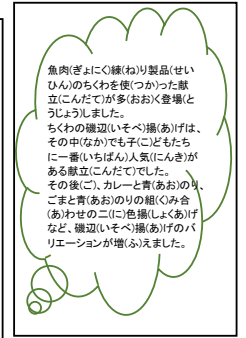
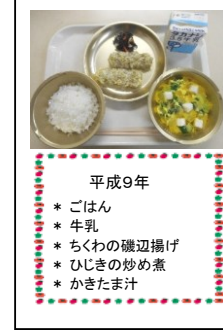
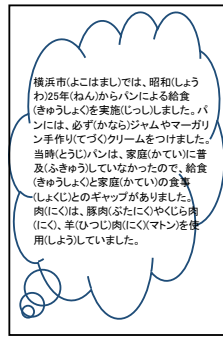
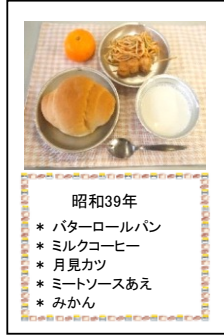
公財)よこはま学校食育財団 2025年度～

## 1. 献立パネル(A3:レプリカの写真と説明文の2枚セット)

- ・献立パネルとレプリカは、同じ写真です。
- ・献立パネルはパウチしてあります。
- ・学校への貸し出しについて、レプリカ・アクリルケースは、市メール便では扱えません。パネルは、市メール便で送付します。

※詳細は「貸出使用申請書」  
「食育教材の貸し出しQ&A」をご覧ください。

貸出パネル例(A3)



|                          |  |                                                                           |                          |  |                                                  |                          |  |                                                                  |
|--------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|--------------------------------------------------|--------------------------|--|------------------------------------------------------------------|
| 1<br>昭和<br>24年<br>1949年  |  | 完全給食(パン・ミルク・おかず)になるまでは、ご飯を家から持ってきていました。当日に集まった食材で保護者の皆さんが交代で汁物などを作っていました。 | 2<br>昭和<br>27年<br>1952年  |  | ・コッペパン<br>・いちごジャム<br>・ミルク<br>・鯨のたつたあげ<br>・せんキャベツ | 3<br>昭和<br>39年<br>1964年  |  | ・バターロールパン<br>・ミルクコーヒー<br>・月見カツ<br>・ミートソースあえ<br>・みかん              |
| 4<br>昭和<br>45年<br>1970年  |  | ・コッペパン<br>・ベビーマーガリン<br>・牛乳<br>・五目煮<br>・パイ                                 | 5<br>昭和<br>46年<br>1971年  |  | ・ココアあげパン<br>・つみれスープ<br>・棒チーズ                     | 6<br>昭和<br>50年<br>1975年  |  | ・バターブレッド<br>・牛乳<br>・沖アミボールのからあげ<br>・ポテトサラダ                       |
| 7<br>昭和<br>56年<br>1981年  |  | ・ごはん<br>・牛乳<br>・生揚げと野菜のそぼろ煮<br>・塩もみ                                       | 8<br>昭和<br>63年<br>1987年  |  | ・ソフト麺<br>・牛乳<br>・カレーあん<br>・甘酢あえ                  | 9<br>平成<br>2年<br>1990年   |  | <選択献立><br>・スパゲティ(ミートソースorホワイトソース)<br>・牛乳・生野菜<br>・カスタードプリン        |
| 10<br>平成<br>9年<br>1997年  |  | ・ごはん<br>・牛乳<br>・ちくわの磯辺揚げ<br>・ひじきの炒め煮<br>・かきたま汁                            | 11<br>平成<br>19年<br>2007年 |  | ・ロールパン<br>・牛乳<br>・変わり五目豆<br>・海藻サラダ<br>・冷凍みかん     | 12<br>平成<br>21年<br>2009年 |  | ・はいがパン・牛乳<br>・リヨン横浜風スープ<br>・ポテトリヨネーズ<br>・アイスクリーム                 |
| 13<br>平成<br>26年<br>2014年 |  | ・ごはん<br>・牛乳<br>・さばのみそ煮<br>・ごまじょうゆあえ<br>・けんちん汁                             | 14<br>平成<br>27年<br>2015年 |  | <行事献立><br>・ごはん・牛乳<br>・五目ずしの具<br>・鶏肉の甘辛煮<br>・すまし汁 | 15<br>明治<br>22年<br>1889年 |  | 山形県鶴岡市<br>忠愛小学校<br>・おにぎり(2個)<br>・塩引き(鮭)<br>・煮びたしく山形<br>青菜(せいさい)> |
| 16<br>1～15<br>全部         |  |                                                                           |                          |  |                                                  | (D)<br>その他<br>(さば<br>半身) |  | (公財)日本水産資源<br>保護協会より寄贈品                                          |

## 3. DVD<3種類>

- ①「横浜の給食の歴史」(DVD約9分)  
昭和22年から45年まで(解説書付)



- ②「横浜の給食と地産地消」  
(CD約4分)



- ③「給食のパンとごはんができるまで」(DVD)  
・パン(8分)・ごはん(4分)  
(提供: 横浜総合パン株式会社様)



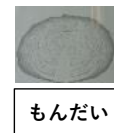
- ④「横浜の給食の歴史」(DVD約27分)  
昭和46年から平成26年まで  
(教職員向け)



## 4. クイズ用パネル<2種類:A3>

- ①「やさいのおなか」8組(野菜の断面図)  
<キャベツ・かぼちゃ・にんじん・トマト・たまねぎ・ピーマン・たけのこ・れんこん>  
②「やさいのせなか」5組(野菜の表面)  
<オクラ・キャベツ・セロリ・ゴーヤ・アボカド>

①やさいのおなか



①おなか



①おなか



②やさいのせなか



②せなか



②せなか



## 5. 掲示物 <2種類:サイズが選べます>

①「人気メニュー変わり五目豆」



②「物資の納品から調理まで」



サイズは  
●模造紙1.5枚分  
●縮小サイズ  
(縦640mm×  
①は横1220mm  
②は横1690mm)  
2種類あります

## 6. 豆つまみゲームセット<3種類>

(A)お椀とプレート(5組) (B)プラスチック製豆・箸・容器(5組) (C)豆つまみ用スポンジ・紙粘土豆



手持ちのお豆を  
使って遊べます。



かわいいけれど、  
ちょっととごわ  
い?、プラスチ  
ック製豆をつまみ  
ます。



スポンジ豆・紙粘土豆はつまみやすいので、  
学年を問わずみんなで遊べます。

※ (A) お椀とプレート、(B) プラスチック製豆・  
箸・容器のセットは、市メール便では扱えません。

## 7. フェルトマスコット<型紙つき>

①バランスイ〜ナパペット



↑  
27  
cm  
↓

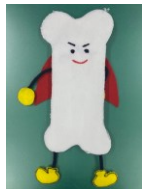


あたまの後ろ側に  
ゴムがついてます。  
手が入ります。

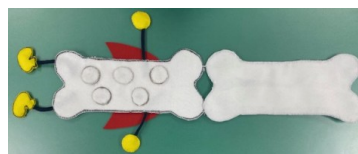
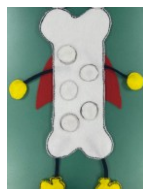
食育の指導や、  
給食室に飾りなどに、  
ぜひお使いください。



②カルちゃん人形



↑  
33  
cm  
↓



骨の中の  
カルシウムの様子  
がわかります。

## 8. 「魚を食べよう!」<掲示ポスターと食べ方教材(マグネットシート):A3>

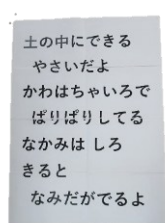
マグネットシートを利用した、魚の食べ方説明キット(骨に注意してじょうずに食べよう)



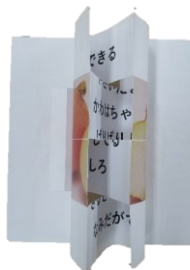
マグネット付きなので、  
黒板にはりつけることが  
できます。  
食べ方の指導などに  
ご活用ください。



## 9. たべものクイズ 低学年用(紙:A3)



A3サイズ



広げるとA2サイズ

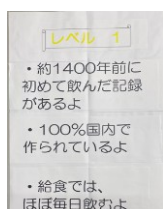
問題文の両端を持って広げると、  
答えの写真が出るようになって  
います。  
給食時間の指導などにご活用  
ください。

Aセット:じゃがいも・たまねぎ・たけのこ・  
ピーマン・かぼちゃ(難問)

Bセット:トマト・なす・しいたけ・  
さつまいも(難問)・米(難問)

Cセット:だいこん・ごぼう・にんじん・  
みかん・りんご(難問)

## 10. たべものクイズ 高学年用(紙:A3)



A3サイズ



広げるとA2サイズ

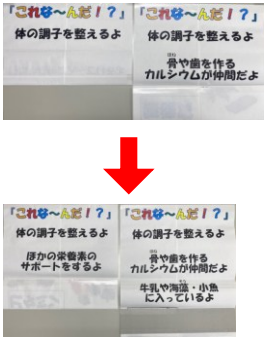
問題文の両端を持って  
広げると、答えの写真が  
出るようになっています。  
給食時間の指導などに

骨をじょうぶにするクイズ

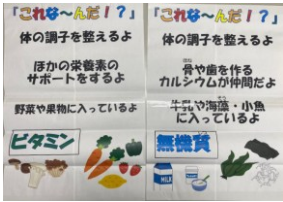
牛乳・チーズ・ちりめんじゃこ  
のり・とうふ・こまつな

11. 五大栄養素クイズ（紙:A2）

| 五大栄養素「これな〜んだ!？」          |              |                |                  |                   |
|--------------------------|--------------|----------------|------------------|-------------------|
| 炭水化物                     | 脂質           | たんぱく質          | 無機質              | ビタミン              |
| エネルギーになるよ                | エネルギーになるよ    | 体を作るもとになるよ     | 体の調子を整えるよ        | 体の調子を整えるよ         |
| 脳のエネルギーになったり、おなかの調子を整えるよ | 体温を保つ働きをするよ  | 動物や魚の肉を作っているよ  | 骨や歯を作るカルシウムが仲間だよ | ほかの栄養素のサポートをしているよ |
| ごはんやパンに入っているよ            | 油やバターに入っているよ | 肉や卵、大豆類に入っているよ | 牛乳や小魚に入っているよ     | 野菜や果物に入っているよ      |
| 炭水化物                     | 脂質           | たんぱく質          | 無機質              | ビタミン              |
|                          |              |                |                  |                   |



問題文を開いていくと、ひとつずつヒントが出るようになっていきます。  
給食時間の指導などにご活用ください。



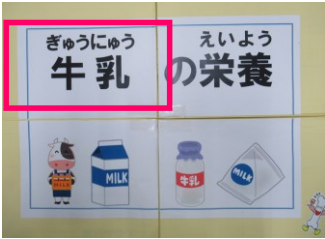
12. <パワーポイントと掲示版 折りたたみ型(模造紙)>

① パワーポイント<牛乳の栄養>



読み原稿がついています

② おりたたみ型<牛乳の栄養>



読み原稿がついています。内容はパワーポイントと同じです。

① パワーポイント<歯と口の健康>



読み原稿がついています

② おりたたみ型<歯と口の健康>



読み原稿がついています。内容はパワーポイントと同じです。