

4. 映像資料 <4種類>

①「横浜の給食の歴史」(DVD約9分)
昭和22年から45年まで(解説書付)



②「横浜の給食と地産地消」
(CD約4分)



③「横浜の給食の歴史」(DVD約27分)
昭和46年から平成26年まで
(教職員向け)



④「横浜はじめて物語」(CD約15分)
(ナレーションなし・読み原稿付き)



「給食のパンとごはんができるまで」
(提供：横浜総合パン株式会社)

<https://ygs.or.jp/school/kyouzai.html>

※財団ホームページから閲覧できます

<https://sougoupan.co.jp/factory/>

※DVDの貸出はありません

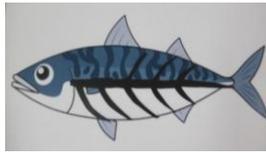
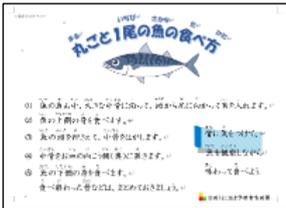
5. 掲示資料 <模造紙版【A】・縮小版【B】> (縮小サイズ:縦640mm×①横1220mm ②横1690mm)

①-A・①-B 「人気メニュー変わり五目豆」

②-A・②-B 「物資の納品から調理まで」



6. 「魚を食べよう!」 <掲示ポスターと食べ方教材> ※マグネットシート (A3)



マグネット付きなので、
黒板にはりつけることができます。
食べ方の指導などにご活用ください。
※指導用手順例が付いています。

7. フェルトマスコット <型紙つき>

①バランスイ〜ナパペット



↑
27
cm
↓



あたまの後ろ側に
ゴムがついています。
手が入ります。

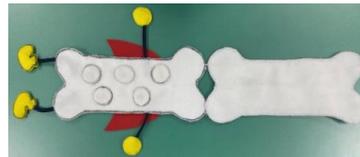
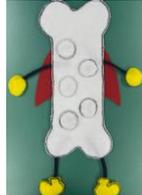
食育の指導や、
給食室に飾りなどに、
ぜひお使いください。



②カルちゃん人形



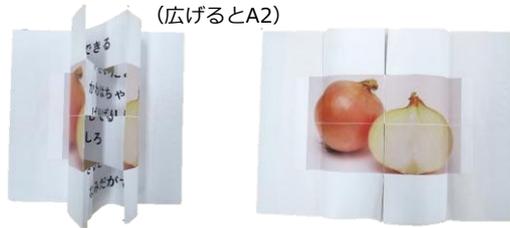
↑
33
cm
↓



骨の中でのカルシウムの
様子がわかります。

8. たべものクイズ <低学年版【①】・高学年版【②】> (紙:A3)

(A3)
土の中にできる
やさいだよ
かわはちやいろで
ぼりぼりしてる
なかみはしろ
きると
なみだができるよ



①-A :じゃがいも・たまねぎ・たけのこ・
ピーマン・かぼちゃ(難問)
①-B :トマト・なす・しいたけ・
さつまいも(難問)・米(難問)
①-C :だいこん・ごぼう・にんじん・
みかん・りんご(難問)

レベル 1
・約1400年前に
初めて飲んだ記録
があるよ
・100%国内で
作られているよ
・給食では、
ほぼ毎日飲むよ



②-A :骨をじょうぶにするクイズ
牛乳・チーズ・ちりめんじゃこ
のり・とうふ・こまつな

問題文の両端を持って広げると、答えの写真が
出るようになっています。
給食時間の指導などにご活用ください。

9. えいようクイズ <低学年版【①】・中学年版【②】・高学年版【③】> (紙:A2)

① 3つの食品群「き・あか・みどり」

3つの食品群「き・あか・みどり！」

1			
2	もりもりパワー	ぐんぐんパワー	るんるんパワー
3	き	あか	みどり

「き・あか・みどり！」



② 3つの食品群「なにいろいろかな？」

3つの食品群「なにいろいろかな？」

1	元気 モリモリ！ 	グングン 体がそだつよ！ 	ルンルンちょうしが よくなるよ！
2	ごはんやパンの グループだよ	にくやたまごの グループだよ	やさいや くだもの グループだよ
3	き 	あか 	みどり

「なにいろいろかな？」

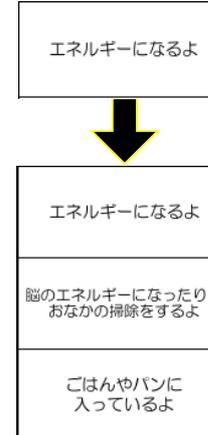


③ 五大栄養素「これな～んだ」

五大栄養素「これな～んだ！？」

	エネルギー	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン
1	エネルギーになるよ	エネルギーになるよ	体を作るものになるよ	体の調子を整えるよ	体の調子を整えるよ
2	脳のエネルギーになったり、 おなかの掃除をするよ	体温を保つ働きをするよ	筋肉や髪の毛を作っているよ	骨や歯を作るカルシウムが 仲間だよ	ほかの栄養素の サポートをしているよ
3	ごはんやパンに 入っているよ	油やバターに入っているよ	肉や卵、大豆製品に入っているよ	牛乳や小魚に入っているよ	野菜や果物に 入っているよ
4	炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン
5					

「これな～んだ！？」



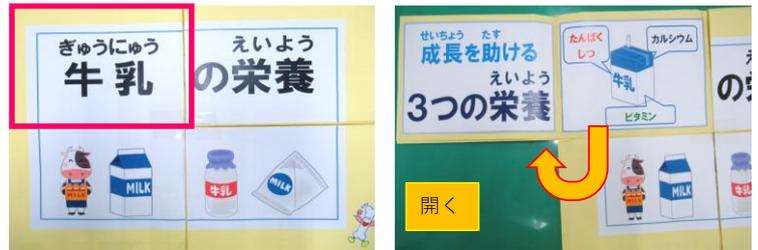
問題文を開いていくと、ひとつずつヒントが出るようになっています。
給食時間の指導などにご活用ください。

10. 掲示資料 <パワーポイント【A】・模造紙版【B】> ※読み原稿がついています

①-A パワーポイント <牛乳の栄養>



①-B 模造紙版 <牛乳の栄養>



②-A パワーポイント <歯と口の健康>



②-B 模造紙版 <歯と口の健康>



③-A パワーポイント <しゅんってなあに?>



③-B 模造紙版 <しゅんってなあに?>



11. デジタル教材 <ロイロノートの活用>

主食・主菜・副菜がそろった食事をしよう ~バーチャルバイキングに挑戦~

ロイロノートで活用できるよう、PDF・動画・画像を揃えました。

① PDF・動画



※ 読み原稿(例)がついています。

② 給食画像・トレーイラスト画像



色無の見本

色枠の見本(主食…黄色枠、主菜…赤色枠、副菜デザート…緑色枠)

※給食料理写真やトレーのイラスト画像など100点以上あります。

12. 5分動画 <6種類>

- ① きゅうしょくしつのだんけん
- ② よくかんで食べよう
- ③ 牛乳の栄養
- ④ 魚の名前クイズ (鯖・鰯・鯖)
- ⑤ 魚の名前クイズ (鮪・鮭・鱈)
- ⑥ 魚の名前クイズ (鰹・鰹・鰹)

※バランスイーナちゃんと一緒に給食室を探検します。
 ※噛むことの大切さと、のどに詰まらせない食べ方を紹介します。
 ※掲示資料10-①を動画にしました。

