

基準献立 ブロック別 組み合わせ表

令和7年 7月分 学校給食予定献立表

日	曜	献立 No.	(基)A・Bブロック	献立 No.	C・Dブロック	献立 No.	E・Fブロック	献立 No.	G・Hブロック
1	火	9	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 磯香あえ とうがんのすまし汁	12	ロールパン 牛乳 バーベキューソース炒め ゆでとうもろこし パスタスープ	10	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ コーンサラダ チーズ	8	ごはん 牛乳 メヒカリフライ きんぴら みそ汁
2	水	12	ロールパン 牛乳 バーベキューソース炒め ゆでとうもろこし パスタスープ	8	ごはん 牛乳 メヒカリフライ きんぴら みそ汁	3	ごはん 牛乳 カラंगा 野菜サラダ オレンジゼリー	6	ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 すましそうめん えだまめ
3	木	7	ごはん 牛乳 あじのピリ辛ソース ゆで野菜 卵とトマトのスープ	3	ごはん 牛乳 カラंगा 野菜サラダ オレンジゼリー	6	ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 すましそうめん えだまめ	13	黒パン 牛乳 米粉シチュー ひじきサラダ
4	金	2	ごはん 牛乳 肉じゃが きゅうりの梅肉あえ だいずとじゃこの炒り煮	6	ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 すましそうめん えだまめ	12	ロールパン 牛乳 バーベキューソース炒め ゆでとうもろこし パスタスープ	1	麦ごはん 牛乳 シンジューシーの具 ゴーヤチャンプルー みそ汁
7	月	6	ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 すましそうめん えだまめ	13	黒パン 牛乳 米粉シチュー ひじきサラダ	5	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょうゆあえ みそ汁	4	はいがごはん 夏野菜のカレー 甘酢あえ ブルーんはっこう乳
8	火	4	はいがごはん 夏野菜のカレー 甘酢あえ ブルーんはっこう乳	1	麦ごはん 牛乳 シンジューシーの具 ゴーヤチャンプルー みそ汁	13	黒パン 牛乳 米粉シチュー ひじきサラダ	12	ロールパン 牛乳 バーベキューソース炒め ゆでとうもろこし パスタスープ
9	水	11	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツサラダ すいか	2	ごはん 牛乳 肉じゃが きゅうりの梅肉あえ だいずとじゃこの炒り煮	8	ごはん 牛乳 メヒカリフライ きんぴら みそ汁	7	ごはん 牛乳 あじのピリ辛ソース ゆで野菜 卵とトマトのスープ
10	木	8	ごはん 牛乳 メヒカリフライ きんぴら みそ汁	7	ごはん 牛乳 あじのピリ辛ソース ゆで野菜 卵とトマトのスープ	4	はいがごはん 夏野菜のカレー 甘酢あえ ブルーんはっこう乳	11	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツサラダ すいか
11	金	13	黒パン 牛乳 米粉シチュー ひじきサラダ	4	はいがごはん 夏野菜のカレー 甘酢あえ ブルーんはっこう乳	1	麦ごはん 牛乳 シンジューシーの具 ゴーヤチャンプルー みそ汁	9	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 磯香あえ とうがんのすまし汁
14	月	5	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょうゆあえ みそ汁	10	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ コーンサラダ チーズ	2	ごはん 牛乳 肉じゃが きゅうりの梅肉あえ だいずとじゃこの炒り煮	3	ごはん 牛乳 カラंगा 野菜サラダ オレンジゼリー
15	火	3	ごはん 牛乳 カラंगा 野菜サラダ オレンジゼリー	5	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょうゆあえ みそ汁	7	ごはん 牛乳 あじのピリ辛ソース ゆで野菜 卵とトマトのスープ	10	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ コーンサラダ チーズ
16	水	1	麦ごはん 牛乳 シンジューシーの具 ゴーヤチャンプルー みそ汁	11	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツサラダ すいか	9	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 磯香あえ とうがんのすまし汁	5	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょうゆあえ みそ汁
17	木	10	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ コーンサラダ チーズ	9	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 磯香あえ とうがんのすまし汁	11	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツサラダ すいか	2	ごはん 牛乳 肉じゃが きゅうりの梅肉あえ だいずとじゃこの炒り煮