

令和7年10月分 学校給食予定献立表

日	曜	献立 No.	A・Bブロック	献立 No.	C・Dブロック	献立 No.	(基)E・Fブロック	献立 No.	G・Hブロック
1	水	1	ごはん 牛乳 肉そぼろ 甘酢あえ 月見汁	20	黒パン 牛乳 さけのクリームシチュー ひじきサラダ	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ けんちん汁	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮
2	木	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ けんちん汁	7	ごはん 牛乳 ツナそぼろ 揚げだいず 沢煮椀	17	はいがパン 牛乳 チリコンカーン 野菜ソテー ミックスフルーツ	1	ごはん 牛乳 肉そぼろ 甘酢あえ 月見汁
3	金	17	はいがパン 牛乳 チリコンカーン 野菜ソテー ミックスフルーツ	1	ごはん 牛乳 肉そぼろ 甘酢あえ 月見汁	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 きんぴら かきたま汁	13	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ ゆで野菜 タンタンスープ
6	月	18	ぶどうパン 牛乳 きのこスパゲティ コーンサラダ チーズ	2	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 即席漬 豚汁	1	ごはん 牛乳 肉そぼろ 甘酢あえ 月見汁	20	黒パン 牛乳 さけのクリームシチュー ひじきサラダ
7	火	7	ごはん 牛乳 ツナそぼろ 揚げだいず 沢煮椀	12	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 黒みつかん	20	黒パン 牛乳 さけのクリームシチュー ひじきサラダ	2	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 即席漬 豚汁
8	水	13	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ ゆで野菜 タンタンスープ	22	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ	16	はいがごはん 牛乳 タッカルビ はるさめスープ	7	ごはん 牛乳 ツナそぼろ 揚げだいず 沢煮椀
9	木	8	ごはん 牛乳 煮魚 磯香あえ 呉汁	18	ぶどうパン 牛乳 きのこスパゲティ コーンサラダ チーズ	2	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 即席漬 豚汁	11	麦ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし さつま汁 おかかのだしふりかけ
10	金	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 きんぴら かきたま汁	13	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ ゆで野菜 タンタンスープ	11	麦ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし さつま汁 おかかのだしふりかけ	21	ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 中華あえ グレープゼリー
14	火	20	黒パン 牛乳 さけのクリームシチュー ひじきサラダ	5	ごはん 牛乳 かつおのあんかけ おひたし みそ汁	18	ぶどうパン 牛乳 きのこスパゲティ コーンサラダ チーズ	8	ごはん 牛乳 煮魚 磯香あえ 呉汁
15	水	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮	14	ごはん 牛乳 サンマー丼の具 にらたまスープ りんご	3	麦ごはん 牛乳 ふくめ煮 ごまじょうゆあえ のりのつくだ煮	19	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 みかん
16	木	5	ごはん 牛乳 かつおのあんかけ おひたし みそ汁	8	ごはん 牛乳 煮魚 磯香あえ 呉汁	19	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 みかん	14	ごはん 牛乳 サンマー丼の具 にらたまスープ りんご
17	金	12	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 黒みつかん	17	はいがパン 牛乳 チリコンカーン 野菜ソテー ミックスフルーツ	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮	4	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳
20	月	11	麦ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし さつま汁 おかかのだしふりかけ	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮	7	ごはん 牛乳 ツナそぼろ 揚げだいず 沢煮椀	18	ぶどうパン 牛乳 きのこスパゲティ コーンサラダ チーズ
21	火	2	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 即席漬 豚汁	21	ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 中華あえ グレープゼリー	4	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	5	ごはん 牛乳 かつおのあんかけ おひたし みそ汁
22	水	21	ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 中華あえ グレープゼリー	16	はいがごはん 牛乳 タッカルビ はるさめスープ	12	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 黒みつかん	3	麦ごはん 牛乳 ふくめ煮 ごまじょうゆあえ のりのつくだ煮
23	木	14	ごはん 牛乳 サンマー丼の具 にらたまスープ りんご	3	麦ごはん 牛乳 ふくめ煮 ごまじょうゆあえ のりのつくだ煮	21	ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 中華あえ グレープゼリー	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 きんぴら かきたま汁
24	金	4	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ けんちん汁	15	ごはん 牛乳 チキンライスの具 クリームスープ りんご	22	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ
27	月	3	麦ごはん 牛乳 ふくめ煮 ごまじょうゆあえ のりのつくだ煮	11	麦ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし さつま汁 おかかのだしふりかけ	22	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ	16	はいがごはん 牛乳 タッカルビ はるさめスープ
28	火	19	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 みかん	15	ごはん 牛乳 チキンライスの具 クリームスープ りんご	8	ごはん 牛乳 煮魚 磯香あえ 呉汁	12	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 黒みつかん
29	水	15	ごはん 牛乳 チキンライスの具 クリームスープ りんご	4	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	14	ごはん 牛乳 サンマー丼の具 にらたまスープ りんご	17	はいがパン 牛乳 チリコンカーン 野菜ソテー ミックスフルーツ
30	木	16	はいがごはん 牛乳 タッカルビ はるさめスープ	19	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 みかん	5	ごはん 牛乳 かつおのあんかけ おひたし みそ汁	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ けんちん汁
31	金	22	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 きんぴら かきたま汁	13	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ ゆで野菜 タンタンスープ	15	ごはん 牛乳 チキンライスの具 クリームスープ りんご