

基準献立 ブロック別 組み合わせ表

令和7年11月分 学校給食予定献立表

日	曜	献立 No.	A・Bブロック	献立 No.	C・Dブロック	献立 No.	E・Fブロック	献立 No.	(基)G・Hブロック
4	火	1	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 磯香あえ すまし汁	4	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ みそ汁 大学いも	8	麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ 呉汁	16	ぶどうパン 牛乳 ツナとこまつなのスパゲティ 野菜サラダ チーズ
5	水	4	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ みそ汁 大学いも	14	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ	2	麦ごはん 牛乳 肉そぼろ ごまじょうゆあえ のっぺい汁	7	ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め 中華スープ オレンジゼリー
6	木	15	食パン 牛乳 チリコンカーン じゃがいものソテー みかん	1	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 磯香あえ すまし汁	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 揚げだいたいず 沢煮椀	3	はいがごはん チキンカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳
7	金	12	ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 からしじょうゆあえ	11	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 かき	17	はいがパン 牛乳 鶏肉のトマトシチュー キャベツサラダ ミックスフルーツ	10	ごはん 牛乳 春巻 中華あえ タンタンスープ
10	月	8	麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ 呉汁	12	ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 からしじょうゆあえ	6	ごはん 牛乳 変わりきんぴら つみれ汁 ごま塩	18	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 野菜ソテー りんご
11	火	17	はいがパン 牛乳 鶏肉のトマトシチュー キャベツサラダ ミックスフルーツ	16	ぶどうパン 牛乳 ツナとこまつなのスパゲティ 野菜サラダ チーズ	7	ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め 中華スープ オレンジゼリー	6	ごはん 牛乳 変わりきんぴら つみれ汁 ごま塩
12	水	5	麦ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ けんちん汁	2	麦ごはん 牛乳 肉そぼろ ごまじょうゆあえ のっぺい汁	18	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 野菜ソテー りんご	13	麦ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 はまっ子キャベツナ みそ汁
13	木	11	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 かき	7	ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め 中華スープ オレンジゼリー	5	麦ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ けんちん汁	15	食パン 牛乳 チリコンカーン じゃがいものソテー みかん
14	金	14	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 揚げだいたいず 沢煮椀	12	ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 からしじょうゆあえ	4	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ みそ汁 大学いも
17	月	6	ごはん 牛乳 変わりきんぴら つみれ汁 ごま塩	3	はいがごはん チキンカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳	16	ぶどうパン 牛乳 ツナとこまつなのスパゲティ 野菜サラダ チーズ	12	ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 からしじょうゆあえ
18	火	18	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 野菜ソテー りんご	10	ごはん 牛乳 春巻 中華あえ タンタンスープ	3	はいがごはん チキンカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳	14	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ
19	水	3	はいがごはん チキンカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳	13	麦ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 はまっ子キャベツナ みそ汁	14	ロールパン 牛乳 変わり五目豆 わかめスープ	2	麦ごはん 牛乳 肉そぼろ ごまじょうゆあえ のっぺい汁
20	木	10	ごはん 牛乳 春巻 中華あえ タンタンスープ	18	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 野菜ソテー りんご	1	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 磯香あえ すまし汁	8	麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ 呉汁
21	金	13	麦ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 はまっ子キャベツナ みそ汁	5	麦ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ けんちん汁	11	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 かき	17	はいがパン 牛乳 鶏肉のトマトシチュー キャベツサラダ ミックスフルーツ
25	火	16	ぶどうパン 牛乳 ツナとこまつなのスパゲティ 野菜サラダ チーズ	8	麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ 呉汁	4	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ みそ汁 大学いも	1	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 磯香あえ すまし汁
26	水	7	ごはん 牛乳 はくさいの中華炒め 中華スープ オレンジゼリー	17	はいがパン 牛乳 鶏肉のトマトシチュー キャベツサラダ ミックスフルーツ	10	ごはん 牛乳 春巻 中華あえ タンタンスープ	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 揚げだいたいず 沢煮椀
27	木	9	ごはん 牛乳 秋味ごはんの具 揚げだいたいず 沢煮椀	6	ごはん 牛乳 変わりきんぴら つみれ汁 ごま塩	15	食パン 牛乳 チリコンカーン じゃがいものソテー みかん	11	麦ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 かき
28	金	2	麦ごはん 牛乳 肉そぼろ ごまじょうゆあえ のっぺい汁	15	食パン 牛乳 チリコンカーン じゃがいものソテー みかん	13	麦ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 はまっ子キャベツナ みそ汁	5	麦ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ けんちん汁