

基準献立 ブロック別 組み合わせ表

令和8年 1月分 学校給食予定献立表

日	曜	献立 No.	A・Bブロック	献立 No.	(基)C・Dブロック	献立 No.	E・Fブロック	献立 No.	G・Hブロック
9	金	6	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ	11	麦ごはん 牛乳 炒り鶏 かきたま汁 こんぶのつくだ煮	8	ごはん 牛乳 親子煮 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮	13	食パン 牛乳 ツナペースト ニードルスープ ミックスフルーツ
13	火	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ けんちん汁	1	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 白玉ぞう煮 なます	13	食パン 牛乳 ツナペースト ニードルスープ ミックスフルーツ	7	麦ごはん 牛乳 さばの甘酢あんかけ ゆで野菜 茎わかめスープ
14	水	1	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 白玉ぞう煮 なます	6	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ	14	はいがパン 牛乳 チリコンカーン ごぼうソテー ぼんかん	8	ごはん 牛乳 親子煮 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮
15	木	14	はいがパン 牛乳 チリコンカーン ごぼうソテー ぼんかん	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ けんちん汁	7	麦ごはん 牛乳 さばの甘酢あんかけ ゆで野菜 茎わかめスープ	1	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 白玉ぞう煮 なます
16	金	11	麦ごはん 牛乳 炒り鶏 かきたま汁 こんぶのつくだ煮	15	黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー	1	麦ごはん 牛乳 ツナそぼろ 白玉ぞう煮 なます	6	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ
19	月	12	ロールパン 牛乳 春巻 サンマー麺	8	ごはん 牛乳 親子煮 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮	2	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きんぴら	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ けんちん汁
20	火	9	麦ごはん 牛乳 ぶりだいこん みそ汁 納豆	7	麦ごはん 牛乳 さばの甘酢あんかけ ゆで野菜 茎わかめスープ	12	ロールパン 牛乳 春巻 サンマー麺	14	はいがパン 牛乳 チリコンカーン ごぼうソテー ぼんかん
21	水	8	ごはん 牛乳 親子煮 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮	14	はいがパン 牛乳 チリコンカーン ごぼうソテー ぼんかん	6	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ	9	麦ごはん 牛乳 ぶりだいこん みそ汁 納豆
22	木	13	食パン 牛乳 ツナペースト ニードルスープ ミックスフルーツ	9	麦ごはん 牛乳 ぶりだいこん みそ汁 納豆	10	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 魚のから揚げ けんちん汁	11	麦ごはん 牛乳 炒り鶏 かきたま汁 こんぶのつくだ煮
23	金	3	ごはん 牛乳 すいとん ぶどう豆 ごま塩	5	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳	15	黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー	2	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きんぴら
26	月	5	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳	4	ごはん 牛乳 とんカツ ポイルドキャベツ みそ汁	3	ごはん 牛乳 すいとん ぶどう豆 ごま塩	12	ロールパン 牛乳 春巻 サンマー麺
27	火	7	麦ごはん 牛乳 さばの甘酢あんかけ ゆで野菜 茎わかめスープ	13	食パン 牛乳 ツナペースト ニードルスープ ミックスフルーツ	11	麦ごはん 牛乳 炒り鶏 かきたま汁 こんぶのつくだ煮	3	ごはん 牛乳 すいとん ぶどう豆 ごま塩
28	水	4	ごはん 牛乳 とんカツ ポイルドキャベツ みそ汁	3	ごはん 牛乳 すいとん ぶどう豆 ごま塩	9	麦ごはん 牛乳 ぶりだいこん みそ汁 納豆	15	黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー
29	木	2	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きんぴら	12	ロールパン 牛乳 春巻 サンマー麺	4	ごはん 牛乳 とんカツ ポイルドキャベツ みそ汁	5	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳
30	金	15	黒パン 牛乳 ホワイトシチュー 野菜ソテー	2	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 きんぴら	5	はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳	4	ごはん 牛乳 とんカツ ポイルドキャベツ みそ汁