

基準献立 ブロック別 組み合わせ表

令和8年 5月分 学校給食予定献立表

日	曜	献立 No.	A・Bブロック	献立 No.	(基)C・Dブロック	献立 No.	E・Fブロック	献立 No.	G・Hブロック
1	金	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮	1	ごはん 牛乳 五目ずしの具 ちくわのてり煮 すまし汁 オレンジゼリー	18	ソフトフランスパン 牛乳 スパゲティマトソース ひじきサラダ アイスクリーム	10	ごはん 牛乳 肉そぼろ 卵そぼろ さつき汁
7	木	5	ごはん 牛乳 ツナそぼろ ぶどう豆 みそ汁	18	ソフトフランスパン 牛乳 スパゲティマトソース ひじきサラダ アイスクリーム	12	ごはん 牛乳 白身魚のチリソース ゆで野菜 わかめスープ	1	ごはん 牛乳 五目ずしの具 ちくわのてり煮 すまし汁 オレンジゼリー
8	金	1	ごはん 牛乳 五目ずしの具 ちくわのてり煮 すまし汁 オレンジゼリー	11	麦ごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	10	ごはん 牛乳 肉そぼろ 卵そぼろ さつき汁	18	ソフトフランスパン 牛乳 スパゲティマトソース ひじきサラダ アイスクリーム
11	月	18	ソフトフランスパン 牛乳 スパゲティマトソース ひじきサラダ アイスクリーム	12	ごはん 牛乳 白身魚のチリソース ゆで野菜 わかめスープ	1	ごはん 牛乳 五目ずしの具 ちくわのてり煮 すまし汁 オレンジゼリー	11	麦ごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳
12	火	12	ごはん 牛乳 白身魚のチリソース ゆで野菜 わかめスープ	7	ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 あまなつみかん	17	はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー キャベツサラダ チーズ	9	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ
13	水	7	ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 あまなつみかん	14	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 アスパラガスのソテー	13	ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし 呉汁	3	ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ 磯香あえ すまし汁
14	木	14	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 アスパラガスのソテー	8	麦ごはん 牛乳 チリコンカーン わかめサラダ	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮	7	ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 あまなつみかん
15	金	9	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ	10	ごはん 牛乳 肉そぼろ 卵そぼろ さつき汁	7	ごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 あまなつみかん	14	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 アスパラガスのソテー
18	月	17	はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー キャベツサラダ チーズ	3	ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ 磯香あえ すまし汁	11	麦ごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	12	ごはん 牛乳 白身魚のチリソース ゆで野菜 わかめスープ
19	火	3	ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ 磯香あえ すまし汁	17	はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー キャベツサラダ チーズ	16	ロールパン 牛乳 塩焼きそば 中華あえ 冷凍パインアップル	13	ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし 呉汁
20	水	8	麦ごはん 牛乳 チリコンカーン わかめサラダ	9	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ	5	ごはん 牛乳 ツナそぼろ ぶどう豆 みそ汁	17	はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー キャベツサラダ チーズ
21	木	16	ロールパン 牛乳 塩焼きそば 中華あえ 冷凍パインアップル	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮	9	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ	4	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ 沢煮椀
22	金	10	ごはん 牛乳 肉そぼろ 卵そぼろ さつき汁	16	ロールパン 牛乳 塩焼きそば 中華あえ 冷凍パインアップル	4	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ 沢煮椀	6	麦ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮
25	月	13	ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし 呉汁	5	ごはん 牛乳 ツナそぼろ ぶどう豆 みそ汁	14	黒パン 牛乳 マカロニのクリーム煮 アスパラガスのソテー	8	麦ごはん 牛乳 チリコンカーン わかめサラダ
26	火	15	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 メロン	4	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ 沢煮椀	3	ごはん 牛乳 かつおのごまみそあえ 磯香あえ すまし汁	2	ごはん 牛乳 回鍋肉 中華スープ
27	水	11	麦ごはん ポークカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	13	ごはん 牛乳 豚肉のごままぶし 呉汁	2	ごはん 牛乳 回鍋肉 中華スープ	15	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 メロン
28	木	2	ごはん 牛乳 回鍋肉 中華スープ	15	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 メロン	8	麦ごはん 牛乳 チリコンカーン わかめサラダ	5	ごはん 牛乳 ツナそぼろ ぶどう豆 みそ汁
29	金	4	ごはん 牛乳 ひじきごはんの具 ししゃもフライ 沢煮椀	2	ごはん 牛乳 回鍋肉 中華スープ	15	あげパン 牛乳 野菜のスープ煮 メロン	16	ロールパン 牛乳 塩焼きそば 中華あえ 冷凍パインアップル