

基準献立 ブロック別 組み合わせ表

令和8年 7月分 学校給食予定献立表

日	曜	献立 No.	A・Bブロック	献立 No.	C・Dブロック	献立 No.	E・Fブロック	献立 No.	G・Hブロック
1	水	11	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ フレンチサラダ ヨーグルト	8	麦ごはん 牛乳 牛丼の具 えだまめ みそ汁	7	ごはん 牛乳 栄養満点丼の具 きびなごフライ みそ汁	6	麦ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー すまし汁 まぐろの油みそ
2	木	6	麦ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー すまし汁 まぐろの油みそ	3	ごはん 牛乳 ごぼうのみそ そぼろ きゅうりの梅肉あえ すましそうめん	10	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツ サラダ すいか	11	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ フレンチサラダ ヨーグルト
3	金	3	ごはん 牛乳 ごぼうのみそ そぼろ きゅうりの梅肉あえ すましそうめん	13	丸パン 牛乳 カレービーンズシチュー 海藻サラダ チーズ	11	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ フレンチサラダ ヨーグルト	7	ごはん 牛乳 栄養満点丼の具 きびなごフライ みそ汁
6	月	2	はいがごはん 夏野菜のカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	7	ごはん 牛乳 栄養満点丼の具 きびなごフライ みそ汁	3	ごはん 牛乳 ごぼうのみそ そぼろ きゅうりの梅肉あえ すましそうめん	13	丸パン 牛乳 カレービーンズシチュー 海藻サラダ チーズ
7	火	10	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツ サラダ すいか	6	麦ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー すまし汁 まぐろの油みそ	1	ごはん 牛乳 あじフライ ポイルドキャベツ みそ汁	3	ごはん 牛乳 ごぼうのみそ そぼろ きゅうりの梅肉あえ すましそうめん
8	水	1	ごはん 牛乳 あじフライ ポイルドキャベツ みそ汁	12	ロールパン 牛乳 イタリアンペースト ゆでとう もろこし クリームスープ	9	ごはん 牛乳 肉じゃが 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮	8	麦ごはん 牛乳 牛丼の具 えだまめ みそ汁
9	木	5	ごはん 牛乳 ジャガマーボー 卵とトマトのスープ	4	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょう ゆあえ とうがんのすまし汁	6	麦ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー すまし汁 まぐろの油みそ	10	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツ サラダ すいか
10	金	12	ロールパン 牛乳 イタリアンペースト ゆでとう もろこし クリームスープ	10	はいがパン 牛乳 チリコンカーン キャベツ サラダ すいか	2	はいがごはん 夏野菜のカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	9	ごはん 牛乳 肉じゃが 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮
13	月	7	ごはん 牛乳 栄養満点丼の具 きびなごフライ みそ汁	11	ぶどうパン 牛乳 夏野菜のスパゲティ フレンチサラダ ヨーグルト	8	麦ごはん 牛乳 牛丼の具 えだまめ みそ汁	4	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょう ゆあえ とうがんのすまし汁
14	火	9	ごはん 牛乳 肉じゃが 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮	2	はいがごはん 夏野菜のカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳	12	ロールパン 牛乳 イタリアンペースト ゆでとう もろこし クリームスープ	5	ごはん 牛乳 ジャガマーボー 卵とトマトのスープ
15	水	8	麦ごはん 牛乳 牛丼の具 えだまめ みそ汁	9	ごはん 牛乳 肉じゃが 磯香あえ だいずとじゃこの炒り煮	4	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょう ゆあえ とうがんのすまし汁	12	ロールパン 牛乳 イタリアンペースト ゆでとう もろこし クリームスープ
16	木	4	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ごまじょう ゆあえ とうがんのすまし汁	5	ごはん 牛乳 ジャガマーボー 卵とトマトのスープ	13	丸パン 牛乳 カレービーンズシチュー 海藻サラダ チーズ	1	ごはん 牛乳 あじフライ ポイルドキャベツ みそ汁
17	金	13	丸パン 牛乳 カレービーンズシチュー 海藻サラダ チーズ	1	ごはん 牛乳 あじフライ ポイルドキャベツ みそ汁	5	ごはん 牛乳 ジャガマーボー 卵とトマトのスープ	2	はいがごはん 夏野菜のカレー ごま酢あえ ブルーんはっこう乳