

阿久和小学校の食育の取組を紹介します



阿久和小学校の給食の独自献立「わくわくあくわパン」は、15年前、あくわ博で頑張っている子どもたちに給食で応援したいと、調理員さんと栄養士が考えスペシャルなあくわパンが誕生しました。

はじめは、パンの形や具の量・味付け・揚げ方など試行錯誤が続き、8回目でようやく今のような完成されたあくわパンになりました。今年で26回目となるあくわ博の献立あくわパンは、令和5年11月の給食が最後となりました。

令和6年3月に阿久和小学校は閉校となります。

3年生の活動により大人気の味は、子ども食堂に引き継がれることになりました。



調理の工程



肉と野菜をいため具をつくる

パンひとつひとつに具をつめる



衣にくぐらせる

細かいパン粉をつける

トングで返しながらきつね色に揚げる

あくわ博 THE ファイナル で発表
「クイズ! 小学3年生より かしこいの?」
~わくわくあくわパン編~

思い出を
のこしたい

みんなに
食べてもらいたい

わくわくあく
わパンも
なぐなっちゃう



活動への 想い

わくわくあくわパン 聞きこみレンジャー出動

- 15年前の調理員さんたちの想いから誕生
- 今のおいしさになるまでに8回も作り直した
- パン粉は細かく
- パンは、ロールパンの生地
- ひき肉は泉区横山養豚さんの「はまぽーく」

わくわくあくわパン「作ってください!」

「瀬谷こども食堂」で作っていただけるように、自分たちが調べてわかったこと、なぜ作ってもらいたいかを伝えたよ。
作っていただけることが決定!

瀬谷こども食堂に「食べに来てください!」

チラシ作りにも協力。統合するいずみ野小学校と、卒業生の通ういずみ野中学校へ届けたよ。

こども食堂 大盛況

瀬谷こども食堂 開催

当日は、こども食堂スタッフとして活動。調べてきたことをクイズにして出題、育てたヒマワリの種もプレゼント。
長蛇の列ができ、約160食を提供。おうちの人や卒業生にも喜んでもらうことができたよ。

ばくばくだより

	AB班	CD班	EF班	GH班
11月			25日 (土)	

今日の献立	
主食	わくわくあくわパン
主菜	
副菜	はくさいスープ
牛乳・乳類品	牛乳
果物	みかん



カレーのぐが
はみでている
ところが、カリ
カリしておいしい

わくわくあくわパン

あくわ博名物わくわくあくわパンを今年も特別に調理員さんがみなさんのために作ってくれました。

はまぼーくのぶたひきにく・たまねぎ・にんじんを炒めてカレー粉・ケチャップ・ソース・塩・しょうゆ・さとうで味をつけ、パン粉・水どきでんぶんでぼったりとした具を作ります。パンにはさんでバター液・パン粉をつけて油でゆっくりあげました。

そとはカリっとなかはふんわり
カレーのぐがとろ〜り！
そこにはたくさんのかふうがあります。



「わくわくあくわパン」に携わった先生方より

阿久和小学校から巣立った子どもたちの心の中に阿久和の給食の味が思い出として残ってくれることを願っています。

