

# 地場野菜

上川井小学校



## を日々の給食に取り入れています

📷 校長先生撮影!



10月16日(水)黒パン 牛乳 鮭のクリームシチュー ひじきサラダ



10月15日(火)ご飯 牛乳 魚魚 磯野菜の和え 貝汁



10月11日(金)ご飯 牛乳 サマー井の貝 なら玉スープ りんご



10月10日(木)ご飯 牛乳 秋味ご飯の貝みそ汁 さつまいもと菜の甘煮



10月9日(水)麦ご飯 肉じゃが からし醤油あえ 大豆とじゃこの炒り煮



10月8日(火)ご飯 牛乳 ツナまぼろし 京黒焼 揚げ大豆



10月7日(月)ロールパン 牛乳 ソース焼きそば 中華あえ ラフランスゼリー



10月4日(金)はいがご飯 牛乳 タッカルビ 春雨スープ



10月3日(木)揚げパン 牛乳 野菜のスープ 煮みかん



10月2日(水)ご飯 牛乳 たんたんスープ ゆで野菜 餃子

上川井小学校では、給食に地域の農家さんの野菜を取り入れています。季節や天候によって、取り入れる野菜はいろいろです。

7月の献立のとうもろこしは、1・2年生が皮むきをして、給食に登場しました。新鮮で甘く、とてもおいしいとうもろこしでした。



📷 校長先生撮影!



9月30日(月)黒パン 牛乳 米粉シチュー コーンサラダ 冷凍パインアップル



9月27日(金)ロールパン 牛乳 アジサイイこふきいも 野菜スープ



9月26日(木)はいがご飯 ブルーチーズポークカレー ごま煮あえ



9月25日(水)はいがご飯 豚肉と野菜のきんぴら 納豆 苺糖餅



9月24日(火)ご飯 かつおのごまみそあじ ずまし汁 きゅうりの梅肉あえ



9月20日(金)ご飯 牛乳 にんじんご飯の具 ちくわの磯辺揚げ 味噌汁



9月19日(木)はいがパン 牛乳 チリコンカン わかめサラダ フローズンヨーグルト



9月18日(水)ご飯 牛乳 麻婆茄子 ニラタマスープ



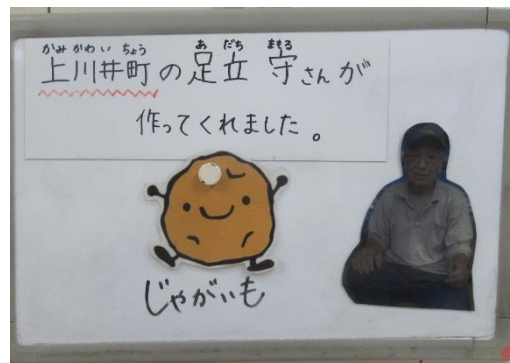
9月17日(火)ご飯 牛乳 魚魚 磯煮和え 味噌汁



9月13日(金)牛乳 カレービーンズシチュー ナン キャベツサラダ ミックスフルーツ



これからの季節は、さといも・さつまいも・だいこん・はくさい・キャベツを予定しています。地場野菜を使う日は、給食室入り口にお知らせをします。



給食室入り口の様子

上川井小学校ホームページでは、日々の給食の献立紹介をアップしています。

