

# 並木中央小学校創立 20 周年記念献立

令和7年度、並木中央小学校は創立20周年を迎えました。  
そこで、給食委員会では4月から創立記念献立の作成に取り組みました。



## 春

### 創立20周年記念で給食委員会はどうやって関わられるかな？

「栄養の劇をする」「栄養のポスターを作る」「特別献立を考える」・・・いろいろな意見が出ました。創立20周年の特別献立を考えることにしました。

### 給食はどうやってできるのだろう？

よこはま学校食育財団の方から、給食ができるまでの話を聞きました。  
どんな献立にしようかと、意見を出し合ったところ・・・「お祝いの食事は意味がある！」  
「献立は栄養バランスも大切！」「並木中央らしいものを献立に入れたい！」



## 秋

### 献立決定！！全校のみんなへ何を伝える？

わかりやすく、みんなが楽しめる知らせ方は何が良いかを考えました。



### 当日に向けて準備！

グループに分かれてぱくぱくだよりや献立の説明動画を作成しました。



### 12/20 記念式典当日

おめでたい食材や料理をたくさん取り入れて、日本のお祝い食を給食で味わいました。

ごはん 献立  
牛乳  
赤魚の竜田揚げ  
紅白なます  
おすまし  
焼きのり

鯛に並び縁起のいい魚の赤魚、縁起物の紅白なますの大根と人参は土に根を張ることから安定を願う意味があります。



**子どもたちの感想**

- ・たくさん食べてほしいと思って、栄養のことも考えて献立を決めました。実際に食べてもらえてうれしかった。
- ・縁起の良い料理を調べて勉強になった。
- ・全校に伝える内容を頑張って考えた。
- ・おいしいと言ってもらえて、頑張ってよかった、うれしかった。

焼きのりのパッケージを募集して、各学年から1つ選びました。



「よろこんぶ」の語呂合わせから長寿の願いを込めた昆布のだしのお吸い物に、紅白はんぺんと並木中央小学校のキャラクター「さくりん」を表す桜の型抜き人参を入れました。

