

白根小学校の
食育の取組を
紹介します

毎月

1

9

日

は

白根小学校では、毎月19日の「食育の日」は、給食にまつわる3~5分程度の動画を給食時間中に流しています。

その月のテーマに沿って動画の内容を考えます。

例) 6月→食育月間、11月→地産地消月間のため栽培活動の動画 等
動画だけでなく、食育黒板の掲示等も行っています。

食

育

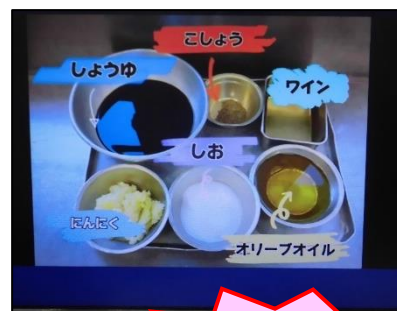
の

日

です

Q

例1)「何をつくっているでしょう?」<給食室の調理の動画、正解は最後に発表>

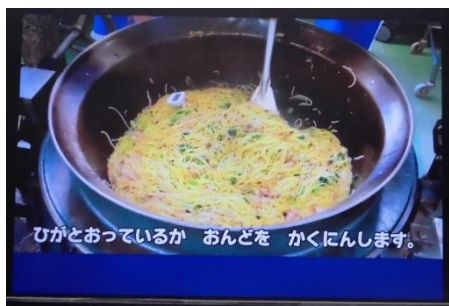


何だろう?



大ヒント!

A



答えは「とりにくとこまつなのスパゲティ」でした。

例2)「ごはんつぶを残さないようにきれいに食べよう」

<1年担任から「うちのクラスはごはんつぶの残りが多く困っている」との話を
受けて作成した動画>



<子どもの反応>きれいに食べて担任の先生に見せてくる子が多かった。
動画を見た後の茶碗は、クラスによりますが、きれいになったクラスもありました。



<担任の先生から>

ひとりひとりの意識が変わりました。
今後も定期的に動画を流してほしいです。

給食室より

<栄養職員・脇坂先生から>

動画作成で工夫したところ、大変だったところ

・ICT支援員さんと動画を作りました。

私がこのようなことを伝えたい、この文字を入れてほしい、
こういう編成にしてほしい等をICT支援員さんに要望し、
動画編集をしてもらいました。

・カレーやビビンバなど、スプーンでごはんを食べる時はそれほどごはんつぶがこ
びりついていないので、魚が主菜の日など、箸と茶碗でごはんを食べる日に写真を
撮りました。食器だけでなくしゃもじも入れました。



<給食調理員さんから>

全体としてはそんなに大きく変わっては
いませんが、きれいになったクラスはあります。



例3)1年生 グリンピースのさやむき

動画だけでなく、実際に頑張ってもらって作業し
てもらい、より身近に食育を感じてもらえ
る機会を作っています。

