

❀ 2年生が空豆のさやむきをしました ❀

【当日の献立】

麦ごはん・牛乳・鶏ごぼうご飯の具・空豆の塩ゆで・みそ汁

空豆のさやは、2年生の生活科の学習の時間で、当日の1時間目に剥いてもらいました。旬の野菜にふれて、美味しく、楽しく、生活科の学習や食育ができるようにしました。

6月11日に独自献立として「空豆の塩ゆで」を提供しました。

当日の1時間目に2年生が「空豆のさやむき」をしました。観察したり、大きさをくらべをしたり、豆を数えて足し算をしたり、旬の食材に触れて、たくさんの事を学んでくれました。

栄養職員の話を聞いて、さやから豆を丁寧に取り出して、給食室の調理員さんに届けます。

その日のうちに調理され、給食で提供された空豆を全校児童が食べました。

ごちそうさまの時には「初めて食べたよ。」
「苦手だけど食べてみた。」「空豆だいすき。」
「給食の空豆はおいしかった！」等、それぞれの感想を給食室へ届けてくれました。

3年生以上の児童の関心も高く、空豆の感想を伝えてくれた子が多くいました。



【調理室の様子】



一粒ずつ丁寧に洗います。



美味しく塩ゆでします。



クラスごとに数えて配食します。

【当日のばくばくだより】

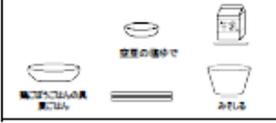
【一人3~4粒ずつ配膳しました】

ばくばくだより

AB組	ブラ	いっぱいごみ
6月11日(火)	ストロー ストロー袋	ごはん紙 乳パック汚れ紙



今日の献立	
主食	麦ごはん
主菜	鯖ごぼうごはんの具
副菜	空豆の塩ゆで
副菜	みそしる
デザート	牛乳



そらまめ

空豆は5月から6月の初夏に、出回ります。ホクホク、ホロホロとした食感のある豆です。

空豆は2年生と個別級のみなさんが、今日の1時間目にさやをむいて、豆を取り出し、数を数えてくれました。

給食室に届けてくれた空豆を調理員さんが受け取って、おいしく塩ゆでにしました。

皮をむいて、中の豆を取り出して食べてください。




【さやむきをした2年生の感想】

司書の先生に図書室にある絵本なども紹介してもらい、読みに行く子もいました。

自分たちでさやむきをした空豆には、愛着がわいたようです。初めて空豆を触った子も、食べたことがある子も、その日の給食時間を楽しみにしてくれていました。

むきかたがしらがなかつたけれどむきかたをしてむいたらたのしくむけました。たべるときじぎんのかいはい、いれはいいです。ね。きょうのきゅうしよくたのしみです。いはいたべたいです。

じぎんたちでむいた空まめだからきょうしくでもおいしくてくると思います。

そらまめのさやむきがさいしょは、どうやってやるのかなとおもったけど、ほんのみんなでやると、だんだんじょうずになってきましたよ。うれしかったことは、みんなにたべてもらうことです。あとだんだんさやむきがじょうずになってうれしかったです。

空まめのさやむきがたのしかったです。さいしょは、まぐのかむすかしかたけど、だんだんコツをつかんで、きょうまできょうになりました。うれしかったです。

そらまめの大きさを、さやにねの大きさを、かきはじめしてしりました。