

# サンプル献立(1日の物資量)《献立例①》

【献立】ごはん、牛乳、ビビンバ(肉)、ビビンバ(ナムル)、みかんのシロップ漬け、じゃがいものピリ辛煮、豆腐とにらのみそ汁

| 献立名/食品名             | 一人分量     | 単位 | 献立A         |    |             | 献立B |            |    | 献立C          |    |           | 合計 | 単位       |    |          |    |                 |    |
|---------------------|----------|----|-------------|----|-------------|-----|------------|----|--------------|----|-----------|----|----------|----|----------|----|-----------------|----|
|                     |          |    | ハーベストネクト(1) | 単位 | ハーベストネクト(2) | 単位  | 安田物産       | 単位 | ハーベストネクト(総額) | 単位 | 山路フードシステム |    |          | 単位 | 東華軒      | 単位 | 美幸軒             | 単位 |
|                     |          |    | 14,000 食    |    | 14,000 食    |     | 14,700 食   |    | 13,200 食     |    | 6,700 食   |    | 7,800 食  |    | 9,400 食  |    |                 |    |
| <b>【牛乳】</b>         |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| 牛乳〔飲用・200ml〕        | 1.00 本   |    | 14,000 本    |    | 14,000 本    |     | 14,700 本   |    | 13,200 本     |    | 6,700 本   |    | 7,800 本  |    | 9,400 本  |    | <b>79,800.0</b> | 本  |
| <b>【ごはん】</b>        |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| 白米                  | 110.00 g |    | 1,540 kg    |    | 1,540 kg    |     | 1,617 kg   |    | 1,452 kg     |    | 737 kg    |    | 858 kg   |    | 1,034 kg |    | <b>8,778.0</b>  | kg |
| <b>【ビビンバ(肉)】</b>    |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| 豚もも肉〔小間〕            | 80.00 g  |    | 1,120.0 kg  |    | 1,120.0 kg  |     | 1,176.0 kg |    | 1,056.0 kg   |    | 536.0 kg  |    | 624.0 kg |    | 752.0 kg |    | <b>6,384.0</b>  | kg |
| ぶなしめじ〔小房〕           | 18.00 g  |    | 252.0 kg    |    | 252.0 kg    |     | 264.6 kg   |    | 237.6 kg     |    | 120.6 kg  |    | 140.4 kg |    | 169.2 kg |    | <b>1,436.4</b>  | kg |
| ながねぎ〔小口5mm〕         | 15.00 g  |    | 210.0 kg    |    | 210.0 kg    |     | 220.5 kg   |    | 198.0 kg     |    | 100.5 kg  |    | 117.0 kg |    | 141.0 kg |    | <b>1,197.0</b>  | kg |
| にんにく〔すりおろし〕         | 0.30 g   |    | 4.2 kg      |    | 4.2 kg      |     | 4.4 kg     |    | 4.0 kg       |    | 2.0 kg    |    | 2.3 kg   |    | 2.8 kg   |    | <b>23.9</b>     | kg |
| しょうが〔すりおろし〕         | 0.30 g   |    | 4.2 kg      |    | 4.2 kg      |     | 4.4 kg     |    | 4.0 kg       |    | 2.0 kg    |    | 2.3 kg   |    | 2.8 kg   |    | <b>23.9</b>     | kg |
| ごま油                 | 0.80 g   |    | 11.2 kg     |    | 11.2 kg     |     | 11.8 kg    |    | 10.6 kg      |    | 5.4 kg    |    | 6.2 kg   |    | 7.5 kg   |    | <b>63.8</b>     | kg |
| コチジャン               | 2.00 g   |    | 28.0 kg     |    | 28.0 kg     |     | 29.4 kg    |    | 26.4 kg      |    | 13.4 kg   |    | 15.6 kg  |    | 18.8 kg  |    | <b>159.6</b>    | kg |
| こいくちしょうゆ            | 3.50 g   |    | 49.0 kg     |    | 49.0 kg     |     | 51.5 kg    |    | 46.2 kg      |    | 23.5 kg   |    | 27.3 kg  |    | 32.9 kg  |    | <b>279.3</b>    | kg |
| 上白糖                 | 1.20 g   |    | 16.8 kg     |    | 16.8 kg     |     | 17.6 kg    |    | 15.8 kg      |    | 8.0 kg    |    | 9.4 kg   |    | 11.3 kg  |    | <b>95.8</b>     | kg |
| 酒                   | 0.80 g   |    | 11.2 kg     |    | 11.2 kg     |     | 11.8 kg    |    | 10.6 kg      |    | 5.4 kg    |    | 6.2 kg   |    | 7.5 kg   |    | <b>63.8</b>     | kg |
| <b>【ビビンバ(ナムル)】</b>  |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| りょくとうもやし            | 35.00 g  |    | 490.0 kg    |    | 490.0 kg    |     | 514.5 kg   |    | 462.0 kg     |    | 234.5 kg  |    | 273.0 kg |    | 329.0 kg |    | <b>2,793.0</b>  | kg |
| こまつな〔2cm〕           | 20.00 g  |    | 280.0 kg    |    | 280.0 kg    |     | 294.0 kg   |    | 264.0 kg     |    | 134.0 kg  |    | 156.0 kg |    | 188.0 kg |    | <b>1,596.0</b>  | kg |
| にんじん〔千切4cm×3mm〕     | 10.00 g  |    | 140.0 kg    |    | 140.0 kg    |     | 147.0 kg   |    | 132.0 kg     |    | 67.0 kg   |    | 78.0 kg  |    | 94.0 kg  |    | <b>798.0</b>    | kg |
| ナムルドレッシング           | 5.50 g   |    | 77.0 kg     |    | 77.0 kg     |     | 80.9 kg    |    | 72.6 kg      |    | 36.9 kg   |    | 42.9 kg  |    | 51.7 kg  |    | <b>438.9</b>    | kg |
| 炒りごま(白)             | 3.00 g   |    | 42.0 kg     |    | 42.0 kg     |     | 44.1 kg    |    | 39.6 kg      |    | 20.1 kg   |    | 23.4 kg  |    | 28.2 kg  |    | <b>239.4</b>    | kg |
| <b>【みかんのシロップ漬け】</b> |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| みかん(缶)              | 30.00 g  |    | 420.0 kg    |    | 420.0 kg    |     | 441.0 kg   |    | 396.0 kg     |    | 201.0 kg  |    | 234.0 kg |    | 282.0 kg |    | <b>2,394.0</b>  | kg |
| <b>【じゃが芋のピリ辛煮】</b>  |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| じゃがいも〔いちょう1cm〕      | 30.00 g  |    | 420.0 kg    |    | 420.0 kg    |     | 441.0 kg   |    | 396.0 kg     |    | 201.0 kg  |    | 234.0 kg |    | 282.0 kg |    | <b>2,394.0</b>  | kg |
| さつま揚げ〔スライス〕         | 12.00 g  |    | 168.0 kg    |    | 168.0 kg    |     | 176.4 kg   |    | 158.4 kg     |    | 80.4 kg   |    | 93.6 kg  |    | 112.8 kg |    | <b>957.6</b>    | kg |
| コチジャン               | 0.50 g   |    | 7.0 kg      |    | 7.0 kg      |     | 7.4 kg     |    | 6.6 kg       |    | 3.4 kg    |    | 3.9 kg   |    | 4.7 kg   |    | <b>39.9</b>     | kg |
| こいくちしょうゆ            | 2.00 g   |    | 28.0 kg     |    | 28.0 kg     |     | 29.4 kg    |    | 26.4 kg      |    | 13.4 kg   |    | 15.6 kg  |    | 18.8 kg  |    | <b>159.6</b>    | kg |
| 上白糖                 | 0.45 g   |    | 6.3 kg      |    | 6.3 kg      |     | 6.6 kg     |    | 5.9 kg       |    | 3.0 kg    |    | 3.5 kg   |    | 4.2 kg   |    | <b>35.9</b>     | kg |
| 酒                   | 0.40 g   |    | 5.6 kg      |    | 5.6 kg      |     | 5.9 kg     |    | 5.3 kg       |    | 2.7 kg    |    | 3.1 kg   |    | 3.8 kg   |    | <b>31.9</b>     | kg |
| <b>【豆腐とにらのみそ汁】</b>  |          |    |             |    |             |     |            |    |              |    |           |    |          |    |          |    |                 |    |
| 絹ごし豆腐〔角切1.5cm〕      | 25.00 g  |    | 350.0 kg    |    | 350.0 kg    |     | 367.5 kg   |    | 330.0 kg     |    | 167.5 kg  |    | 195.0 kg |    | 235.0 kg |    | <b>1,995.0</b>  | kg |
| にら〔2cm〕             | 3.00 g   |    | 42.0 kg     |    | 42.0 kg     |     | 44.1 kg    |    | 39.6 kg      |    | 20.1 kg   |    | 23.4 kg  |    | 28.2 kg  |    | <b>239.4</b>    | kg |
| 顆粒かつおだし             | 0.30 g   |    | 4.2 kg      |    | 4.2 kg      |     | 4.4 kg     |    | 4.0 kg       |    | 2.0 kg    |    | 2.3 kg   |    | 2.8 kg   |    | <b>23.9</b>     | kg |
| 淡色辛みそ               | 6.00 g   |    | 84.0 kg     |    | 84.0 kg     |     | 88.2 kg    |    | 79.2 kg      |    | 40.2 kg   |    | 46.8 kg  |    | 56.4 kg  |    | <b>478.8</b>    | kg |

# サンプル献立(1日の物資量)《献立例②》

【献立】 ごはん、牛乳、回鍋肉、えびとチンゲン菜のクリーム煮、蒸ししゅうまい、切り干し大根の中華サラダ、玉子スープ

| 献立名/食品名                 | 一人分量   | 単位 | A献立              |    |                  | B献立 |          |    | C献立               |    |           | 合計 | 単位    |    |         |    |                |    |
|-------------------------|--------|----|------------------|----|------------------|-----|----------|----|-------------------|----|-----------|----|-------|----|---------|----|----------------|----|
|                         |        |    | ハーベストネクスト<br>(1) | 単位 | ハーベストネクスト<br>(2) | 単位  | 安田物産     | 単位 | ハーベストネクスト<br>(総量) | 単位 | 山路フードシステム |    |       | 単位 | 東華軒     | 単位 | 美幸軒            | 単位 |
|                         |        |    | 14,000 食         |    | 14,000 食         |     | 14,700 食 |    | 13,200 食          |    | 6,700 食   |    |       |    | 7,800 食 |    | 9,400 食        |    |
| <b>【牛乳】</b>             |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 牛乳〔飲用・200ml〕            | 1.00   | 本  | 14,000           | 本  | 14,000           | 本   | 14,700   | 本  | 13,200            | 本  | 6,700     | 本  | 7,800 | 本  | 9,400   | 本  | <b>79,800</b>  | 本  |
| <b>【ごはん】</b>            |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 白米                      | 110.00 | g  | 1,540            | kg | 1,540            | kg  | 1,617    | kg | 1,452             | kg | 737       | kg | 858   | kg | 1,034   | kg | <b>8,778</b>   | kg |
| <b>【回鍋肉】</b>            |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 豚もも肉〔小間〕                | 35.00  | g  | 490.0            | kg | 490.0            | kg  | 514.5    | kg | 462.0             | kg | 234.5     | kg | 273.0 | kg | 329.0   | kg | <b>2,793.0</b> | kg |
| キャベツ〔短冊5cm×1.5cm〕       | 50.00  | g  | 700.0            | kg | 700.0            | kg  | 735.0    | kg | 660.0             | kg | 335.0     | kg | 390.0 | kg | 470.0   | kg | <b>3,990.0</b> | kg |
| 青ピーマン〔千切4cm×5mm〕        | 8.00   | g  | 112.0            | kg | 112.0            | kg  | 117.6    | kg | 105.6             | kg | 53.6      | kg | 62.4  | kg | 75.2    | kg | <b>638.4</b>   | kg |
| しょうが〔すりおろし〕             | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| にんにく〔すりおろし〕             | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| 調合油                     | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| 赤色辛みそ                   | 1.50   | g  | 21.0             | kg | 21.0             | kg  | 22.1     | kg | 19.8              | kg | 10.1      | kg | 11.7  | kg | 14.1    | kg | <b>119.7</b>   | kg |
| オイスターソース                | 2.00   | g  | 28.0             | kg | 28.0             | kg  | 29.4     | kg | 26.4              | kg | 13.4      | kg | 15.6  | kg | 18.8    | kg | <b>159.6</b>   | kg |
| こいくちしょうゆ                | 0.80   | g  | 11.2             | kg | 11.2             | kg  | 11.8     | kg | 10.6              | kg | 5.4       | kg | 6.2   | kg | 7.5     | kg | <b>63.8</b>    | kg |
| 上白糖                     | 1.00   | g  | 14.0             | kg | 14.0             | kg  | 14.7     | kg | 13.2              | kg | 6.7       | kg | 7.8   | kg | 9.4     | kg | <b>79.8</b>    | kg |
| 酒                       | 0.50   | g  | 7.0              | kg | 7.0              | kg  | 7.4      | kg | 6.6               | kg | 3.4       | kg | 3.9   | kg | 4.7     | kg | <b>39.9</b>    | kg |
| テンメンジャン                 | 1.00   | g  | 14.0             | kg | 14.0             | kg  | 14.7     | kg | 13.2              | kg | 6.7       | kg | 7.8   | kg | 9.4     | kg | <b>79.8</b>    | kg |
| 片栗粉                     | 0.50   | g  | 7.0              | kg | 7.0              | kg  | 7.4      | kg | 6.6               | kg | 3.4       | kg | 3.9   | kg | 4.7     | kg | <b>39.9</b>    | kg |
| <b>【えびとチンゲン菜のクリーム煮】</b> |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| むきえび〔小さめ・2L〕            | 15.00  | g  | 210.0            | kg | 210.0            | kg  | 220.5    | kg | 198.0             | kg | 100.5     | kg | 117.0 | kg | 141.0   | kg | <b>1,197.0</b> | kg |
| 鶏むね肉〔角切2cm〕             | 20.00  | g  | 280.0            | kg | 280.0            | kg  | 294.0    | kg | 264.0             | kg | 134.0     | kg | 156.0 | kg | 188.0   | kg | <b>1,596.0</b> | kg |
| チンゲンサイ〔2cm〕             | 15.00  | g  | 210.0            | kg | 210.0            | kg  | 220.5    | kg | 198.0             | kg | 100.5     | kg | 117.0 | kg | 141.0   | kg | <b>1,197.0</b> | kg |
| にんじん〔いちょう5mm〕           | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| たまねぎ〔角切1.5cm〕           | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| 調合油                     | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| ホワイトソース                 | 16.00  | g  | 224.0            | kg | 224.0            | kg  | 235.2    | kg | 211.2             | kg | 107.2     | kg | 124.8 | kg | 150.4   | kg | <b>1,276.8</b> | kg |
| 牛乳〔調理用〕                 | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| 酒                       | 0.80   | g  | 11.2             | kg | 11.2             | kg  | 11.8     | kg | 10.6              | kg | 5.4       | kg | 6.2   | kg | 7.5     | kg | <b>63.8</b>    | kg |
| 食塩                      | 0.35   | g  | 4.9              | kg | 4.9              | kg  | 5.1      | kg | 4.6               | kg | 2.3       | kg | 2.7   | kg | 3.3     | kg | <b>27.9</b>    | kg |
| <b>【蒸ししゅうまい】</b>        |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| しゅうまい(かながわ夢ポーク使用)       | 2.00   | g  | 28.0             | kg | 28.0             | kg  | 29.4     | kg | 26.4              | kg | 13.4      | kg | 15.6  | kg | 18.8    | kg | <b>159.6</b>   | kg |
| <b>【切り干し大根の中華サラダ】</b>   |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 切り干し大根                  | 5.00   | g  | 70.0             | kg | 70.0             | kg  | 73.5     | kg | 66.0              | kg | 33.5      | kg | 39.0  | kg | 47.0    | kg | <b>399.0</b>   | kg |
| きゅうり〔千切4cm×5mm〕         | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| こいくちしょうゆ                | 2.50   | g  | 35.0             | kg | 35.0             | kg  | 36.8     | kg | 33.0              | kg | 16.8      | kg | 19.5  | kg | 23.5    | kg | <b>199.5</b>   | kg |
| 穀物酢                     | 1.80   | g  | 25.2             | kg | 25.2             | kg  | 26.5     | kg | 23.8              | kg | 12.1      | kg | 14.0  | kg | 16.9    | kg | <b>143.6</b>   | kg |
| 上白糖                     | 1.00   | g  | 14.0             | kg | 14.0             | kg  | 14.7     | kg | 13.2              | kg | 6.7       | kg | 7.8   | kg | 9.4     | kg | <b>79.8</b>    | kg |
| ごま油                     | 0.20   | g  | 2.8              | kg | 2.8              | kg  | 2.9      | kg | 2.6               | kg | 1.3       | kg | 1.6   | kg | 1.9     | kg | <b>16.0</b>    | kg |
| ラー油                     | 0.10   | g  | 1.4              | kg | 1.4              | kg  | 1.5      | kg | 1.3               | kg | 0.7       | kg | 0.8   | kg | 0.9     | kg | <b>8.0</b>     | kg |
| <b>【玉子スープ】</b>          |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 鶏卵〔溶き〕                  | 25.00  | g  | 350.0            | kg | 350.0            | kg  | 367.5    | kg | 330.0             | kg | 167.5     | kg | 195.0 | kg | 235.0   | kg | <b>1,995.0</b> | kg |
| にら〔2cm〕                 | 8.00   | g  | 112.0            | kg | 112.0            | kg  | 117.6    | kg | 105.6             | kg | 53.6      | kg | 62.4  | kg | 75.2    | kg | <b>638.4</b>   | kg |
| ながねぎ〔斜め3cm×5mm〕         | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| 顆粒鶏がらだし                 | 0.80   | g  | 11.2             | kg | 11.2             | kg  | 11.8     | kg | 10.6              | kg | 5.4       | kg | 6.2   | kg | 7.5     | kg | <b>63.8</b>    | kg |
| 食塩                      | 0.40   | g  | 5.6              | kg | 5.6              | kg  | 5.9      | kg | 5.3               | kg | 2.7       | kg | 3.1   | kg | 3.8     | kg | <b>31.9</b>    | kg |
| こいくちしょうゆ                | 0.60   | g  | 8.4              | kg | 8.4              | kg  | 8.8      | kg | 7.9               | kg | 4.0       | kg | 4.7   | kg | 5.6     | kg | <b>47.9</b>    | kg |
| 酒                       | 1.00   | g  | 14.0             | kg | 14.0             | kg  | 14.7     | kg | 13.2              | kg | 6.7       | kg | 7.8   | kg | 9.4     | kg | <b>79.8</b>    | kg |
| こしょう(白)                 | 0.01   | g  | 0.1              | kg | 0.1              | kg  | 0.1      | kg | 0.1               | kg | 0.1       | kg | 0.1   | kg | 0.1     | kg | <b>0.8</b>     | kg |
| 片栗粉                     | 1.50   | g  | 21.0             | kg | 21.0             | kg  | 22.1     | kg | 19.8              | kg | 10.1      | kg | 11.7  | kg | 14.1    | kg | <b>122.1</b>   | kg |

# サンプル献立(1日の物資量)《献立例③》

| 【献立】 ごはん、はっこう乳、ミートボールトマトソース、鶏肉とブロッコリーのカレーソテー、チーズ、コーンサラダ、野菜とベーコンのスープ |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
|---|--------|----|------------------|----|------------------|-----|----------|----|-------------------|----|-----------|----|-------|----|---------|----|----------------|----|
| 献立名/食品名   | 一人分量   | 単位 | A献立              |    |                  | B献立 |          |    | C献立               |    |           | 合計 | 単位    |    |         |    |                |    |
|   |        |    | ハーベストネクスト<br>(1) | 単位 | ハーベストネクスト<br>(2) | 単位  | 安田物産     | 単位 | ハーベストネクスト<br>(緑瀬) | 単位 | 山路フードシステム |    |       | 単位 | 東華軒     | 単位 | 美幸軒            | 単位 |
|   |        |    | 14,000 食         |    | 14,000 食         |     | 14,700 食 |    | 13,200 食          |    | 6,700 食   |    |       |    | 7,800 食 |    | 9,400 食        |    |
| <b>【はっ酵乳(プレーン)】</b>   |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| はっ酵乳(プレーン)  | 1.00   | 本  | 14,000           | 本  | 14,000           | 本   | 14,700   | 本  | 13,200            | 本  | 6,700     | 本  | 7,800 | 本  | 9,400   | 本  | <b>79,800</b>  | 本  |
| <b>【ごはん】</b>  |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 白米  | 110.00 | g  | 1,540            | kg | 1,540            | kg  | 1,617    | kg | 1,452             | kg | 737       | kg | 858   | kg | 1,034   | kg | <b>8,778</b>   | kg |
| <b>【ミートボールトマトソース】</b>   |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 肉団子   | 3.00   | g  | 42.0             | kg | 42.0             | kg  | 44.1     | kg | 39.6              | kg | 20.1      | kg | 23.4  | kg | 28.2    | kg | <b>239.4</b>   | kg |
| 調合油(揚げ油)  | 4.00   | g  | 56.0             | kg | 56.0             | kg  | 58.8     | kg | 52.8              | kg | 26.8      | kg | 31.2  | kg | 37.6    | kg | <b>319.2</b>   | kg |
| たまねぎ〔半薄切3mm〕  | 15.00  | g  | 210.0            | kg | 210.0            | kg  | 220.5    | kg | 198.0             | kg | 100.5     | kg | 117.0 | kg | 141.0   | kg | <b>1,197.0</b> | kg |
| エリンギ〔半月5mm〕   | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| グリーンピース〔冷凍〕   | 5.00   | g  | 70.0             | kg | 70.0             | kg  | 73.5     | kg | 66.0              | kg | 33.5      | kg | 39.0  | kg | 47.0    | kg | <b>399.0</b>   | kg |
| にんにく〔すりおろし〕   | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| 調合油   | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| ダイストマト(缶)   | 20.00  | g  | 280.0            | kg | 280.0            | kg  | 294.0    | kg | 264.0             | kg | 134.0     | kg | 156.0 | kg | 188.0   | kg | <b>1,596.0</b> | kg |
| トマトケチャップ  | 12.00  | g  | 168.0            | kg | 168.0            | kg  | 176.4    | kg | 158.4             | kg | 80.4      | kg | 93.6  | kg | 112.8   | kg | <b>957.6</b>   | kg |
| 中濃ソース   | 2.00   | g  | 28.0             | kg | 28.0             | kg  | 29.4     | kg | 26.4              | kg | 13.4      | kg | 15.6  | kg | 18.8    | kg | <b>159.6</b>   | kg |
| 上白糖   | 0.50   | g  | 7.0              | kg | 7.0              | kg  | 7.4      | kg | 6.6               | kg | 3.4       | kg | 3.9   | kg | 4.7     | kg | <b>39.9</b>    | kg |
| 食塩  | 0.20   | g  | 2.8              | kg | 2.8              | kg  | 2.9      | kg | 2.6               | kg | 1.3       | kg | 1.6   | kg | 1.9     | kg | <b>16.0</b>    | kg |
| <b>【鶏肉とブロッコリーのカレーソテー】</b>   |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| 鶏むね肉〔角切2cm〕   | 40.00  | g  | 560.0            | kg | 560.0            | kg  | 588.0    | kg | 528.0             | kg | 268.0     | kg | 312.0 | kg | 376.0   | kg | <b>3,192.0</b> | kg |
| ブロッコリー〔小房〕  | 35.00  | g  | 490.0            | kg | 490.0            | kg  | 514.5    | kg | 462.0             | kg | 234.5     | kg | 273.0 | kg | 329.0   | kg | <b>2,793.0</b> | kg |
| 調合油   | 0.20   | g  | 2.8              | kg | 2.8              | kg  | 2.9      | kg | 2.6               | kg | 1.3       | kg | 1.6   | kg | 1.9     | kg | <b>16.0</b>    | kg |
| カレー粉  | 0.20   | g  | 2.8              | kg | 2.8              | kg  | 2.9      | kg | 2.6               | kg | 1.3       | kg | 1.6   | kg | 1.9     | kg | <b>16.0</b>    | kg |
| 食塩  | 0.40   | g  | 5.6              | kg | 5.6              | kg  | 5.9      | kg | 5.3               | kg | 2.7       | kg | 3.1   | kg | 3.8     | kg | <b>31.9</b>    | kg |
| こいくちしょうゆ  | 0.50   | g  | 7.0              | kg | 7.0              | kg  | 7.4      | kg | 6.6               | kg | 3.4       | kg | 3.9   | kg | 4.7     | kg | <b>39.9</b>    | kg |
| <b>【チーズ】</b>  |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| チーズ(小袋)〔5g/鉄・Ca〕  | 2.00   | g  | 28.0             | kg | 28.0             | kg  | 29.4     | kg | 26.4              | kg | 13.4      | kg | 15.6  | kg | 18.8    | kg | <b>159.6</b>   | kg |
| <b>【コーンサラダ】</b>   |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| スイートコーン(ホール)〔冷凍〕  | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| キャベツ〔千切4cm×8mm〕   | 30.00  | g  | 420.0            | kg | 420.0            | kg  | 441.0    | kg | 396.0             | kg | 201.0     | kg | 234.0 | kg | 282.0   | kg | <b>2,394.0</b> | kg |
| 上白糖   | 0.75   | g  | 10.5             | kg | 10.5             | kg  | 11.0     | kg | 9.9               | kg | 5.0       | kg | 5.9   | kg | 7.1     | kg | <b>59.9</b>    | kg |
| 穀物酢   | 1.50   | g  | 21.0             | kg | 21.0             | kg  | 22.1     | kg | 19.8              | kg | 10.1      | kg | 11.7  | kg | 14.1    | kg | <b>119.7</b>   | kg |
| 食塩  | 0.30   | g  | 4.2              | kg | 4.2              | kg  | 4.4      | kg | 4.0               | kg | 2.0       | kg | 2.3   | kg | 2.8     | kg | <b>23.9</b>    | kg |
| こしょう(黒)   | 0.02   | g  | 0.3              | kg | 0.3              | kg  | 0.3      | kg | 0.3               | kg | 0.1       | kg | 0.2   | kg | 0.2     | kg | <b>1.6</b>     | kg |
| <b>【野菜とベーコンのスープ】</b>  |        |    |                  |    |                  |     |          |    |                   |    |           |    |       |    |         |    |                |    |
| たまねぎ〔半薄切5mm〕  | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| にんじん〔千切4cm×3mm〕   | 10.00  | g  | 140.0            | kg | 140.0            | kg  | 147.0    | kg | 132.0             | kg | 67.0      | kg | 78.0  | kg | 94.0    | kg | <b>798.0</b>   | kg |
| ベーコン〔短冊〕  | 8.00   | g  | 112.0            | kg | 112.0            | kg  | 117.6    | kg | 105.6             | kg | 53.6      | kg | 62.4  | kg | 75.2    | kg | <b>638.4</b>   | kg |
| 顆粒洋風だし  | 0.80   | g  | 11.2             | kg | 11.2             | kg  | 11.8     | kg | 10.6              | kg | 5.4       | kg | 6.2   | kg | 7.5     | kg | <b>63.8</b>    | kg |
| こいくちしょうゆ  | 0.40   | g  | 5.6              | kg | 5.6              | kg  | 5.9      | kg | 5.3               | kg | 2.7       | kg | 3.1   | kg | 3.8     | kg | <b>31.9</b>    | kg |
| 食塩  | 0.35   | g  | 4.9              | kg | 4.9              | kg  | 5.1      | kg | 4.6               | kg | 2.3       | kg | 2.7   | kg | 3.3     | kg | <b>27.9</b>    | kg |
| 食塩  | 0.40   | g  | 5.6              | kg | 5.6              | kg  | 5.9      | kg | 5.3               | kg | 2.7       | kg | 3.1   | kg | 3.8     | kg | <b>31.9</b>    | kg |
| こいくちしょうゆ  | 0.60   | g  | 8.4              | kg | 8.4              | kg  | 8.8      | kg | 7.9               | kg | 4.0       | kg | 4.7   | kg | 5.6     | kg | <b>47.9</b>    | kg |
| 酒   | 1.00   | g  | 14.0             | kg | 14.0             | kg  | 14.7     | kg | 13.2              | kg | 6.7       | kg | 7.8   | kg | 9.4     | kg | <b>79.8</b>    | kg |
| こしょう(白)   | 0.01   | g  | 0.1              | kg | 0.1              | kg  | 0.1      | kg | 0.1               | kg | 0.1       | kg | 0.1   | kg | 0.1     | kg | <b>0.8</b>     | kg |
| 片栗粉   | 1.50   | g  | 21.0             | kg | 21.0             | kg  | 22.1     | kg | 19.8              | kg | 10.1      | kg | 11.7  | kg | 14.1    | kg | <b>119.7</b>   | kg |